

Preço Geral

Modalidades:	1x p/Semana (valor mensal)	2x p/Semana (valor mensal)	3x p/Semana (valor mensal)	4x p/Semana (valor mensal)	5x p/Semana (valor mensal)
Aulas de Natação	17.50€	28.00€	38.00€	46.00€	52.00€
Hidroginástica	17.50€	28.00€	38.00€	46.00€	52.00€
Natação Recreativa	10.50€	21.00€	29.00€	37.00€	43.00€
Natação para Bebés	17.50€				
Natação para Grávidas	17.50€				
Natação Familiar*	50€ (Max. 4 familiares diretos) – valor mensal				
Natação Livre *	3.00€ (Adultos) 1.50€ (Crianças 2 aos 12 anos) / entrada gratuita (Crianças < 2 anos) 1.50€ (Inscritos/as nas aulas de Natação e Hidroginástica)				
Aulas de Hidroginástica e Natación ministradas por Professor *	5€ (entrada única – aula de 45 min)				
Inscrição* (cartão + seguro)	15.00€				
Reinscrição* (seguro)	7.00€				
2ª via do cartão	2.50€				
Multa	2.50€				
Festas de Aniversário*	Consultar folheto				
Equipa de Natación*	Consultar folheto				

* Nestas modalidades não são aplicáveis descontos.

Notas: As inscrições nas turmas de Natación e Hidroginástica ou entradas para as modalidades de natación livre e recreativa estão condicionadas pelo número de vagas.

Descontos

HORA DO ALMOÇO

Desconto de **20%** nas classes de Natación e Hidroginástica

DESCONTO FAMÍLIA

Cada novo/a familiar em 1º grau de um/a utente já inscrito/a beneficiará de um desconto:

2º elem. da família: - **5%** na mensalidade
3º elem. da família: - **15%** na mensalidade
4º elem. da família: - **25%** na mensalidade
5º elem. da família: - **35%** na mensalidade

CARTÃO MUNICIPAL

Inscrição Grátis

Cartão Municipal da Pessoa Deficiente: - **25%**
Cartão Municipal do Idoso: - **25%**
Cartão Municipal Jovem: - **25%**
Cartão Municipal Família Numerosa: - **25%**

DESCONTO EM INSCRIÇÕES A LONGO PRAZO

Pagamento de:

3 meses: - **4%**
6 meses: - **10%**
9 meses: - **14%**
11 meses: - **20%**

Tipo de pagamento:

Numerário/Multibanco/ Cheques Pré Datados

PACK 'S CADERNETAS – NATACIÓN LIVRE

Pack de cadernetas para natación livre Adulto:

Pack de 10+2 grátis	30 €
Pack de 6+1 grátis	18 €

Pack de cadernetas Criança (2 aos 12 anos)
/Pack Sócio/a (utente com inscrição ativa na Escola Municipal de Natación):

Pack de 10+2 grátis	15 €
Pack de 6+1 grátis	9 €

Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros em vigor.



PISCINA MUNICIPAL COBERTA

Desporto · Saúde · Bem-Estar

Piscina Municipal Coberta da
Póvoa de Lanhoso
Rua 25 de Novembro
4830-523 Póvoa de Lanhoso

Telefone: 253 639 707
Email: piscinas@mun-planhoso.pt

GUIA DO UTENTE

Inscrições

Para se inscrever na Escola Municipal de Natação deverá dirigir-se à Secretaria da Piscina Municipal Coberta.

Documentos:

Ficha de inscrição, apresentação ou cedência de Fotocópia do BI, Cartão do Cidadão ou Cédula, fotografia e termo responsabilidade segundo a Lei nº 5/2007 16 Janeiro, artigo 40°. Alunos/as menores só são admitidos/as mediante Termo de Responsabilidade assinado pelo/a encarregado/a de educação.

Horários

NATAÇÃO INICIAÇÃO 4 AOS 9 ANOS

seg. a sex.	18H00	18H45
sexta	19H30	...
sábado	09H30	10H15

NATAÇÃO INICIAÇÃO/APERFEIÇOAMENTO 10 AOS 16 ANOS

seg. e sex.	...	18H00	18H45	...	...
ter. e qui.	08H45	...	18H45	19H30	20H15
quarta	...	18H00	18H45	19H30	20H15
sábado	...	11H00	...	...	...

NATAÇÃO INICIAÇÃO/APERFEIÇOAMENTO > 16 ANOS

seg. e sex.	...	13H00*	18H00	...	19H30	20H15
ter. e qui.	08H45	...	18H00	18H45	19H30	20H15
quarta	...	13H00	...	...	19H30	20H15
sábado	...	09H30	...	...	...	...

*Este horário não funcionará à segunda-feira

Parceria com o Ginásio

Os utilizadores da Piscina Municipal Coberta terão acesso gratuito à Sala de Cardio KillerKilo (Segunda-feira: das 10h00 às 17h00; Quarta-feira: das 20h00 às 22h00).

- Inscrição e Seguro Grátis
- Desconto de 20% nas modalidades exceto Ballet, Karaté e Hip Hop

NATAÇÃO SÉNIOR

qua. e sex.	13H00
-------------	-------

NATAÇÃO BEBÉS

sábado	10H20	10H55	11H30
--------	-------	-------	-------

NATAÇÃO FAMILIAR

sábado	09H30
--------	-------

NATAÇÃO GRÁVIDAS

sábado	09H30
--------	-------

CLASS SPORT

seg. qua. e sex.	18H45
------------------	-------

NATAÇÃO RECREATIVA

horário ajustável de 3 em 3 meses	consultar na receção
-----------------------------------	----------------------

HIDROGINÁSTICA

segunda	...	...	...	...	...	19H30
ter. e qui.	12H15	13H00	17H15	18H00	18H45	...
quarta	...	...	...	...	18H45	19H30
sexta	...	...	16H30	...	...	...
sábado	12H15	...	...	...	...	...

FESTA DE ANIVERSÁRIO

Vem Festejar o teu aniversário connosco aos sábados de tarde

[Consultar folheto](#)

EQUIPA DE COMPETIÇÃO

Informação na Secretaria da Piscina Municipal Coberta

[Consultar folheto](#)