



Ajudar está nas suas mãos!

No **Banco do Voluntariado** encontrará uma equipa pronta a ajudá-lo a contribuir para o bem dos outros.

Ajude, colabore, participe de forma livre e responsável nesta causa!

Venha e faça!

Seja Voluntário(a).

"Se consegui ver mais longe, foi porque estive nos ombros de gigantes..."

Isaac Newton

O Banco de Voluntariado pretende:

- Consciencializar/Sensibilizar a comunidade da importância que o voluntariado pode assumir no desejado desenvolvimento social e humano;
- Potenciar o exercício de uma nova cidadania;
- Possibilitar o encontro de consciências, vontades e necessidades;
- Assumir o papel de entidade promotora de oportunidades de voluntariado;
- Contribuir para o bem comum.

Funcionamento do Banco de Voluntariado

O Banco funciona de 2.ª a 6.ª, das **9h00-12h30 e 14h00-17h30**, no **Edifício do Pavilhão 25 de Abril**, na Avenida 25 de Abril
Tel./Fax **253 631 121**



**Banco de Voluntariado para
Póvoa de Lanhoso**
Por um concelho mais solidário



A Ana, o João, o Rui e a Rita são voluntários e verdadeiros motivos de **orgulho** para a Póvoa de Lanhoso

Eles deram o melhor de si e contribuíram para um concelho mais organizado, mais bonito e humano.

E que melhor remuneração que o reconhecimento e a sensação de ser uma verdadeira utilidade pública?

Ser voluntário é ser **útil**.

Voluntários são aqueles que prestam acções, não remuneradas, de interesse social e comunitário, em prol do "bem comum", e as realizam de forma livre, desinteressada e responsável no seu tempo livre.

O Banco de Voluntariado é um local de **encontro** entre pessoas que manifestam a sua disponibilidade e vontade para serem voluntárias e as instituições que promovem e disponibilizam contextos de voluntariado em áreas socialmente úteis, tais como:

Domínio cívico;
Acção social;
Saúde;
Educação;
Ciência;
Cultura;
Defesa do Património e do Ambiente;
Cooperação para o Desenvolvimento;
Reinserção social;
Protecção civil;
Entre outros...



Banco de Voluntariado Ficha de inscrição

Nome _____
Morada _____
Tel. / Tlm. _____
Hab. Literárias _____
Profissão _____
Data de Nasc. _____
B.I. _____

Área(s) de Intervenção

Solidariedade social

- Apoio à infância
- Apoio à 3ª idade
- Apoio a portadores de deficiência
- Apoio a minorias étnicas e imigrantes
- Outras. Quais?

Educação

- Apoio a actividades complementares de acção educativa
- Outras. Quais?

Associativismo

- Desporto
- Desenvolvimento de vida associativa
- Outras. Quais?

Saúde

- Apoio em situação de doença
- Acções de prevenção
- Outras. Quais?

Cultura

- Defesa do património histórico e cultural
- Animação sócio cultural
- Biblioteca
- Outras. Quais?

Campanhas Pontuais

Horário disponível _____

Assinatura _____

Data _____