

SEMANA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

PARQUE DO PONTIDO

3 A 7
JUNHO
2018

PROGRAMA

3 JUNHO DOMINGO | 15H00 - 19H00

10H00 MONTAGEM DA FEIRA DA SAÚDE

AO LONGO DA MANHÃ:
Projeto Geração Saudável - jogo para crianças, mascote e distribuição de fruta

15H00 SEMANA DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA Abertura oficial

15H15
AULA DE PILATES CLÍNICO
pela Clínica de Tratamento Fisiátrico
(cada participante necessita de trazer toalha)

AO LONGO DA TARDE:
Projeto Geração Saudável - jogo para crianças e mascote

4 JUNHO SEGUNDA | 14H30 - 20H00

14H30 - 15H30
PREVENÇÃO DE TABAGISMO
pela Unidade de Cuidados na
Comunidade (UCC) da Póvoa de
Lanhoso

19H00
**PALESTRA COM
DEMONSTRAÇÃO SOBRE
ACUPUNTURA PEDIÁTRICA**
pela Saúde Natural

5 JUNHO TERÇA | 09H00 - 17H00

09H00 - 13H00
RASTREIO DE NUTRIÇÃO
pela Natural Cura

RASTREIOS DIVERSOS
pela Santa Casa da Misericórdia da
Póvoa de Lanhoso

09H00 - 17H00
RASTREIO ORAL
para crianças e idosos com
sensibilização sobre Saúde Oral e oferta
de Kits pela Dental Póvoa

**INFORMAÇÃO SOBRE SAÚDE
ORAL E CHEQUE DENTISTA**
pela Unidade de Cuidados na
Comunidade (UCC) da Póvoa de
Lanhoso)

TAI SHI
pelo Espaço Tânia Costa

11H00 - 13H00
DEGUSTAÇÃO DE MAGNÉSIO
pela Farmácia Milénio

16H00
AULA DE PILATES CLÍNICO
pela Clínica de Tratamento Fisiátrico
(cada participante necessita de trazer
toalha)

17H00
PALESTRA MITOS DA HIPNOSE
pelo Espaço Tânia Costa

AO LONGO DA TARDE:
"Patrulhinha das Palavras" - Terapia da
Fala pela ARS Pharma destinada a
crianças com 5 anos

6 JUNHO QUARTA | 14H30 - 20H00

14H30
**APRESENTAÇÃO DE EMPLASTRO
DE ELETROTERRAPIA**
pela Farmácia Milénio

15H30
**PROGRAMA DE SAÚDE
DA MULHER**
pela Unidade de Cuidados na
Comunidade (UCC) da Póvoa de
Lanhoso

19H00
**PALESTRA "PONHA-SE A
ANDAR!... CAMINHAR É O SEU
MELHOR REMÉDIO!"**
pelo Centro de Enfermagem da Póvoa
de Lanhoso - A Arte de Cuidar -
Serviços de Saúde, Lda.

7 JUNHO QUINTA | 09H00 - 17H00

09H00 - 12H30
RASTREIO DE NUTRIÇÃO
pela Natural Cura

09H00 - 13H00
RASTREIO DE NUTRIÇÃO
pela NutriSaúde

RASTREIOS DIVERSOS
pela Santa Casa da Misericórdia da
Póvoa de Lanhoso

RASTREIO VISUAL
pela Óptica 1

09H00 - 17H00
TAI SHI
pelo Espaço Tânia Costa

MASSAGEM LINFÁTICA
pelo Espaço Tânia Costa

14H00 - 17H00
RASTREIO DE NUTRIÇÃO
pela Farmácia Milénio

AO LONGO DO DIA:
Rastreio Visual, pela Multiópticas
Circuito Geriátrico
Terapia de Massagens, pelo Espaço
Tânia Costa

