

# Regulamento

## Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT

### Artigo 1.º

#### Apresentação

Os Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT resultam de uma parceria entre a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e a Associação Eventos Tesouros do Ave Desportivo.

Enquadrado no conceito habitual de Raid de BTT, em que são atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados de cada categoria, é um evento desportivo com fins turísticos, culturais e de lazer, em que o principal objetivo é disfrutar do prazer de andar de bicicleta em constante comunhão com a natureza, tudo associado ao espírito harmonioso e colaborativo que existe entre a família de betetistas.

### Artigo 2.º

#### Categorias

- Feminino – Escalão Único
- Elites (menos de 30 anos)
- Master 30
- Master 40
- Master 50
- Master 60
- E-Bikes (elétricas)

### Artigo 3.º

#### Percurso

O percurso terá uma distância de aproximadamente 40 quilómetros, distribuídos pelo concelho da Póvoa de Lanhoso, utilizando estradas nacionais e municipais, bem como caminhos rurais e singletracks preparados para o efeito. Todas as vias públicas estarão abertas ao trânsito, pelo que se recomenda precaução e respeito pelo Código da Estrada.

Pelas características do percurso, é considerado de dificuldade fácil/média.

### Artigo 4.º

#### Inscrições

As inscrições nos Trilhos de S. José 2019 - Raid de BTT estão abertas de 15 de janeiro a 15 de março de 2019. Deverão ser efetuadas através do site da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso ([www.mun-planhoso.pt](http://www.mun-planhoso.pt)).

O valor da inscrição é de 12,50 €, com direito a porco no espeto, bebida, caldo verde, banhos quentes, lavagem de bicicletas, Seguro de Acidentes Pessoais, dorsal, lembranças, reforço sólido e líquido e entrega de prémios para os 3 primeiros classificados de cada categoria, que serão entregues pelas 14h00 do dia 17 de março de 2019.

As inscrições são consideradas válidas depois de efetuar o pagamento, não havendo lugar à reclamação da devolução do valor da mesma no caso de não ser possível a participação nos Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT.

Aos inscritos será atribuído um dorsal a partir do número definido pela organização, que é pessoal e intransmissível, não podendo ser utilizado por outra pessoa.

### **Artigo 5.º**

#### **Secretariado**

O secretariado no dia do passeio abre às 07h30m, nas instalações do Pavilhão 25 de Abril, próximo das Piscinas Municipais, localizadas na Avenida 25 de Abril, na Póvoa de Lanhoso.

### **Artigo 6.º**

#### **Partida/Chegada**

A partida será dada às 09h00m na Avenida 25 de Abril e a chegada também será no mesmo local.

### **Artigo 7.º**

#### **Banhos quentes e lavagens de bicicletas**

Todos os participantes têm acesso aos balneários do Pavilhão 25 de Abril, para banho quente no final do passeio.

A lavagem das bicicletas será efetuada no exterior do referido Pavilhão.

### **Artigo 8.º**

#### **Seguro**

Todos os participantes estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, que cobre riscos resultantes da participação nos Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT.

A participação só é permitida a menores de 14 anos mediante a apresentação e assinatura do termo de responsabilidade por parte do responsável do menor.

### **Artigo 9.º**

#### **Uso de capacete**

É obrigatório o uso do capacete devidamente colocado durante todo o percurso, sob pena de não participarem caso se verifique a ausência deste equipamento de proteção.

### **Artigo 10.º**

#### **Abastecimento**

Sensivelmente a meio do percurso (20 quilómetros), existirá um posto de abastecimento de sólidos e líquidos.

### **Artigo 11.º**

#### **Danos nas bicicletas**

A organização adverte a todos os participantes que não se responsabiliza pelos danos ocorridos nas bicicletas, durante a realização dos Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT.

### **Artigo 12.º**

#### **Deveres ambientais e sociais**

Pede-se a todos os participantes que adotem uma postura ecológica, não deitando embalagens, garrafas e outros detritos para o chão, deixando os trilhos limpos, tal como os encontraram.

Prestar auxílio, dentro do possível, aos participantes que tenham sofrido um acidente ou avaria mecânica.

Para uma melhor fruição do passeio, pede-se a todos os participantes, que não sigam montados na bicicleta, o favor de se desviarem para a berma do caminho a fim de dar passagem aos participantes mais rápidos e que sigam montados na bicicleta.

Os participantes que se preparem para ultrapassar, deverão dar indicação oral da sua passagem e ter os necessários cuidados para não provocar acidentes.

### **Artigo 13.º**

#### **Direitos de imagem**

Ao inscrever-se nos Trilhos de S. José 2019 – Raid de BTT significa que o participante autoriza a organização a gravar, total ou parcialmente, e fotografar a sua participação na perspetiva de promover e divulgar imagens do passeio nos meios de comunicação social ao seu dispor.

### **Artigo 14.º**

#### **Casos omissos**

Cabe à organização analisar e decidir sobre eventuais casos omissos.