

DESPORTO E LIBERDADE

25 DE ABRIL '19

PROGRAMA

10H00 HASTEAR DA BANDEIRA

PAÇOS DO CONCELHO

Banda Musical de Calvos

09H30 / 10H30 MEGA AULA DE HIDROGINÁSTICA

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

09H30 / 13H00 FUTEBOL INFANTIL

CAMPO DESPORTIVO MUNICIPAL E POLIDESPORTIVO DO PONTIDO

(com o apoio de Fintas Academia)

10H00 / 12H00 OUTDOOR FITNESS - PILATES / LOCALIZADA

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

(com o apoio do Ginásio KillerKilo)

10H00 / 12H00 ANDEBOL INFANTIL

PAVILHÃO DESPORTIVO DE MONSUL

(Com o apoio da Associação de Andebol da Póvoa de Lanhoso)

10H00 / 12H30 BTT PONTIDO - CIRCUITO

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

(com o apoio da Associação Eventos Tesouro do Ave)

10H00 / 12H30 UNIDOS PELO VOLEIBOL

PAVILHÃO DESPORTIVO EB 2,3 GONÇALO SAMPAIO

(com o apoio da Equipa de Voleibol)

10H00 / 12H30 TÊNIS PARA TODOS

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

(com o apoio da Escola de Ténis)

10H00 / 13H00 RASTREIOS MÉDICOS

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

(com o apoio da Santa Casa da Misericórdia)

11H00 / 13H00 NATAÇÃO ADAPTADA

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

(com o apoio da Associação de Desporto Adaptado do Porto - ADADA PORTO)

10H00 / 16H30 PATINAGEM ADAPTADA

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

(com o apoio da Associação de Desporto Adaptado do Porto - ADADA PORTO)

10H00 / 16H30 GOALBALL

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

(com o apoio da Associação de Desporto Adaptado do Porto - ADADA PORTO)

10H00 / 17H00 PÓVOA DE DESPORTO + FAMÍLIA

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

Caça ao Tesouro Familiar / Plogging Familiar
Golfe Familiar / Circuito BTT Familiar

10H00 / 18H00 TORNEIO BASQUETEBOL 25 DE ABRIL - HOMENAGEM A CREMILDO PÉREIRA

PAVILHÃO ESCOLA SECUNDÁRIA PÓVOA DE LANHOSO

(com o apoio do SC Maria da Fonte - Basquetebol)

14H30 / 16H00 ZUMBA SÉNIOR

PAVILHÃO MUNICIPAL 25 DE ABRIL

(com o apoio da junta de Freguesia da Póvoa de Lanhoso)

INFORMAÇÕES EM:

WWW.POVOADELANHOSO.PT

FACEBOOK.COM/MUNICIPIODAPOVOADELANHOSO

DESPORTO@MUN-PLANHOSO.PT



**PÓVOA
DE LANHOSO**
Município