

PONTIDO FITNESS

JUNHO

PILATES

QUINTA-FEIRA (27) - 09H00
POLIDESPORTIVO PONTIDO

JULHO

**PILATES
LOCALIZADA
CIRCUITO-
MANUTENÇÃO
FIT DANCE**

QUINTAS-FEIRAS - 09H
POLIDESPORTIVO PONTIDO

AGOSTO

**PILATES
LOCALIZADA
CIRCUITO-
MANUTENÇÃO
FIT DANCE**

QUINTAS-FEIRAS - 09H
POLIDESPORTIVO PONTIDO

**JUNHO, JULHO
E AGOSTO**

**CENTRO DE
ACONSELHAMENTO
DE TREINO E
AVALIAÇÃO FÍSICA**

TERÇAS-FEIRAS - 09H ÀS 11H
ESPAÇO JOVEM (JUNTO AOS BALNEÁRIOS)

**PARTICIPAÇÃO NAS ATIVIDADES
GRATUITA**

ACESSO A BALNEÁRIOS DO ESPAÇO JOVEM

MAIS INFORMAÇÃO:

253 639 707

ou desporto@mun-planhoso.pt



**PÓVOA
DE LANHOSO**
Município