

Preço Geral

Modalidades:	1x p/Semana (valor mensal)	2x p/Semana (valor mensal)	3x p/Semana (valor mensal)	4x p/Semana (valor mensal)	5x p/Semana (valor mensal)
Aulas de Natação	17.50€	28.00€	38.00€	46.00€	52.00€
Hidroginástica	17.50€	28.00€	38.00€	46.00€	52.00€
Natação Recreativa	10.50€	21.00€	29.00€	37.00€	43.00€
Natação para Bebés	17.50€				
Natação para Grávidas	17.50€				
Natação Familiar*	50€ (Max. 4 familiares diretos) – valor mensal				
Natação Livre*	3.00€ (Adultos) 1.50€ (Crianças 2 aos 12 anos) / entrada gratuita (Crianças < 2 anos) 1.50€ (Inscritos/as nas aulas de Natação e Hidroginástica)				
Aulas de Hidroginástica e Natação ministradas por Professor*	5€ (entrada única – aula de 45 min)				
Inscrição* (cartão + seguro)	15.00€				
Reinscrição* (seguro)	7.00€				
2º via do cartão	2.50€				
Multa	2.50€				
Festas de Aniversário*	Consultar folheto				
Equipa de Natação*	Consultar folheto				

* Nestas modalidades não são aplicáveis descontos.

Notas: As inscrições nas turmas de Natação e Hidroginástica ou entradas para as modalidades de natação livre e recreativa estão condicionadas pelo número de vagas.

Descontos

HORA DO ALMOÇO

Desconto de **20%** nas classes de Natação e Hidroginástica

DESCONTO FAMÍLIA

Cada novo/a familiar em 1º grau de um/a utente já inscrito/a beneficiará de um desconto:

- 2º elem. da família: - **5%** na mensalidade
- 3º elem. da família: - **15%** na mensalidade
- 4º elem. da família: - **25%** na mensalidade
- 5º elem. da família: - **35%** na mensalidade

CARTÃO MUNICIPAL

Inscrição Grátis

- Cartão Municipal da Pessoa Deficiente: - **25%**
- Cartão Municipal do Idoso: - **25%**
- Cartão Municipal Jovem: - **25%**
- Cartão Municipal Família Numerosa: - **25%**

DESCONTO EM INSCRIÇÕES A LONGO PRAZO

Pagamento de:

- 3 meses: - **4%**
- 6 meses: - **10%**
- 9 meses: - **14%**
- 11 meses: - **20%**

Tipo de pagamento:

Numerário/Multibanco/ Cheques Pré Datados

PACK 'S CADERNETAS – NATAÇÃO LIVRE

Pack de cadernetas para natação livre Adulto:

Pack de 10+2 grátis	30 €
Pack de 6+1 grátis	18 €

Pack de cadernetas Criança (2 aos 12 anos) /Pack Sócio/a (utente com inscrição ativa na Escola Municipal de Natação):

Pack de 10+2 grátis	15 €
Pack de 6+1 grátis	9 €

Os descontos apresentados não são acumuláveis com outros em vigor.

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

Desporto · Saúde · Bem-Estar

Piscina Municipal Coberta da
Póvoa de Lanhoso
Rua 25 de Novembro
4830-523 Póvoa de Lanhoso

Telefone: 253 639 707
Email: piscinas@mun-planhoso.pt

Inscrições

Para se inscrever na Escola Municipal de Natação deverá dirigir-se à Secretaria da Piscina Municipal Coberta.

Documentos:

Ficha de inscrição, apresentação ou cedência de Fotocópia do BI, Cartão do Cidadão ou Cédula, fotografia e termo responsabilidade segundo a Lei nº 5/2007 16 Janeiro, artigo 40°. Alunos/as menores só são admitidos/as mediante Termo de Responsabilidade assinado pelo/a encarregado/a de educação.

Parceria com o Ginásio

Os utilizadores da Piscina Municipal Coberta terão acesso gratuito à Sala de Cardio KillerKilo (Segunda-feira: das 10h00 às 17h00; Quarta-feira: das 20h00 às 22h00).

- Inscrição e Seguro Grátis
- Desconto de 20% nas modalidades exceto Ballet, Karatê e Hip Hop

Horários

NATAÇÃO INICIAÇÃO 4 AOS 9 ANOS

seg. a sex.	18H00	18H45
sexta	19H30	...
sábado	09H30	10H15

NATAÇÃO INICIAÇÃO/APERFEIÇOAMENTO 10 AOS 16 ANOS

seg. e sex.	...	18H00	18H45
ter. e qui.	08H45	...	18H45	19H30	20H15
quarta	...	18H00	18H45	19H30	20H15
sábado	...	11H00

NATAÇÃO INICIAÇÃO/APERFEIÇOAMENTO > 16 ANOS

seg. e sex.	...	13H00*	18H00	...	19H30	20H15
ter. e qui.	08H45	...	18H00	18H45	19H30	20H15
quarta	...	13H00	19H30	20H15
sábado	...	09H30

*Este horário não funcionará à segunda-feira

NATAÇÃO SÉNIOR

qua. e sex. 13H00

NATAÇÃO BEBÉS

sábado 10H20 10H55 11H30

NATAÇÃO FAMILIAR

sábado 09H30

NATAÇÃO GRÁVIDAS

sábado 09H30

CLASS SPORT

seg. qua. e sex. 18H45

NATAÇÃO RECREATIVA

horário ajustável de 3 em 3 meses consultar na receção

HIDROGINÁSTICA

segunda	19H30
ter. e qui.	12H15	13H00	17H15	18H00	18H45	...
quarta	18H45	19H30
sexta	16H30
sábado	12H15

FESTA DE ANIVERSÁRIO

Vem Festejar o teu aniversário connosco aos sábados de tarde

Consultar folheto

EQUIPA DE COMPETIÇÃO

Informação na Secretaria da Piscina Municipal Coberta

Consultar folheto