



**PÓVOA
DE LANHOSO**
Município

JORNAL
DO
MUNICÍPIO

EDIÇÃO ESPECIAL
ABRIL 2020

Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso
Infomail | Distribuição Gratuita

Protejam-se do COVID-19! **FIQUEM EM CASA!**



**Obrigado a todos os profissionais que,
por nós, não podem ficar em casa!**

Mensagem do Presidente



Presidente da Câmara
Municipal da Póvoa de
Lanhoso,
Avelino Silva

Povoenses,

Espero que se encontrem bem.

Esta edição do jornal do Município tem um objetivo meramente informativo, para que toda a população esteja informada sobre os cuidados a adoptar para travar o flagelo atual.

Infelizmente estamos a passar uma fase menos positiva.

O mundo está a combater um inimigo que não conhecemos e que está a mudar as nossas vidas.

Ao longo das últimas semanas todos nós temos estado a trabalhar para tentar controlar esta pandemia.

Acima de tudo, temos tentado proteger os nossos idosos que são os que mais sofrem com este vírus.

A Câmara Municipal tem estado na linha da frente, cumprindo as suas responsabilidades.

Felizmente temos contado com a ajuda das Juntas de Freguesia, das associações e de muitos Povoenses que voluntariamente estão no terreno a trabalhar.

Quero agradecer, do fundo do coração, a todos os profissionais de saúde e agentes da proteção civil que estão totalmente dedicados a esta causa.

Estes são os nossos heróis a quem temos de dar todo o nosso apoio.

Sei bem que teremos ainda um caminho longo pela frente.

Os nossos comerciantes e empresários estão a ser muito afetados por esta pandemia.

Mas esta é a hora de tratarmos os doentes e de tentar parar o contágio deste vírus.

Por isso deixo uma mensagem final e que é a mais importante.

Temos de ficar em casa.

Não podemos arriscar em manter uma vida social normal.

Temos de travar esta pandemia.

Sei que não é fácil.

Mas os idosos e aqueles que profissionalmente puderem, por favor tomem essa opção.

Fiquem em casa para travarmos o crescimento dos infetados.

Os próximos dias são decisivos.

Ficha Técnica

Edição Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso

Direção Avelino Silva

Coordenação João Marques

Design e paginação Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso

Impressão Naveprinter

Tiragem 8500 exemplares

Distribuição gratuita

Email comunicacao@mun-planhoso.pt

povoadelanhoso.pt

O novo coronavírus (COVID 19)

O que é?

Os coronavírus são uma família de vírus que podem causar infeções nas pessoas. Normalmente estas infeções afetam o sistema respiratório, podendo ser semelhantes à gripe ou evoluir para uma doença mais grave, como pneumonia.

O novo coronavírus, designado SARS-CoV-2, foi identificado pela primeira vez em dezembro de 2019 na China, na cidade de Wuhan. Este novo agente nunca tinha sido identificado anteriormente em seres humanos. A fonte da infeção é ainda desconhecida.

Ainda está em investigação a via de transmissão. A transmissão pessoa a pessoa foi confirmada e já existe infeção em vários países e em pessoas que não tinham visitado o mercado de Wuhan. A investigação prossegue.

Quais os sintomas?

A maioria das pessoas infetadas apresentam sintomas de infeção respiratória aguda ligeiros a moderados:

- Febre ($T > 37,5^{\circ}\text{C}$)
- Tosse
- Dificuldade respiratória (Falta de ar)

Em casos mais graves pode causar pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte. Contudo, a maioria dos casos recupera sem sequelas.

Como se transmite?

A COVID-19 transmite-se por contacto próximo com pessoas infetadas pelo vírus, ou superfícies e objetos contaminados.

Esta doença transmite-se através de gotículas libertadas pelo nariz ou boca quando tossimos ou espirramos, que podem atingir diretamente a boca, nariz e olhos de quem estiver próximo.

As gotículas podem depositar-se nos objetos ou superfícies que rodeiam a pessoa infetada. Por sua vez, outras pessoas podem infetar-se ao tocar nestes objetos ou superfícies e depois tocar nos olhos, nariz ou boca com as mãos.

Existe vacina?

Atualmente não existe vacina contra o SARS-CoV-2. Sendo um vírus recentemente identificado, estão em curso as investigações para o seu desenvolvimento.

Fonte: Direção – Geral de Saúde



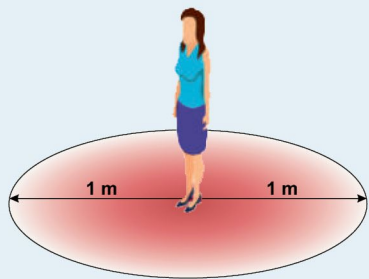
Quando espirrar ou tossir tape o nariz e a boca com o braço ou com lenço de papel que deverá ser colocado imediatamente no lixo

When coughing or sneezing cover your mouth and nose with your forearm or with tissue paper that should be placed immediately in the trash



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool

Wash your hands frequently with soap and water or an alcohol-based solution



Se regressou de uma área afetada, evite contacto próximo com outras pessoas

If you returned from an affected area, avoid contact close with people

Alargamento de Prazos

De forma a minimizar os constrangimentos provocados pela atual crise sanitária junto dos municípios, e de acordo com as indicações das entidades de saúde, nomeadamente quanto à aglomeração de pessoas, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso determinou o ALARGAMENTO DOS SEGUINTE PRAZOS:

- Alargamento em 30 dias do prazo para pagamento da fatura da água/resíduos. Pague preferencialmente por multibanco.

- Alargamento em 30 dias dos prazos previstos nos processos de licenciamento/notificações/execuções



Alerta Emigrantes

A Câmara Municipal alerta que todos os cidadãos chegados por fronteira terrestre, aérea ou marítima, provenientes do estrangeiro, independentemente da nacionalidade e do país de origem, devem permanecer em quarentena pelo período de 14 dias a partir da data de entrada em Portugal.

Não ponha em risco a sua saúde e a saúde de quem mais ama!



Alerta Idosos

Por serem considerados pelas autoridades de saúde como doentes de risco em caso de COVI-19, a Câmara Municipal apela a que as pessoas mais velhas permaneçam em casa.

A Câmara Municipal proporciona um serviço de apoio a idosos!

Câmara e GNR com apoio a idosos e a outros grupos

Atendendo à situação excecional imposta pela aplicação nacional de medidas de contenção para minimizar a propagação do vírus COVID-19 que prevê o isolamento social como uma das principais medidas, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e a GNR local, estão, em parceria, a disponibilizar à população do concelho um serviço de proximidade destinado a todos os idosos, grupos

de risco, população em isolamento profilático ou com dificuldades logísticas para deslocações, sobretudo a quem que não tem apoio familiar.

Neste caso, o apoio destina-se a permitir à população a aquisição de bens essenciais, como bens alimentares e medicamentos, bem

como a ajuda noutras situações consideradas urgentes e inadiáveis.

Para tal, os serviços municipais estão disponíveis através dos seguintes contactos: 925 652 729, 964 006 582, 962 077 491.



Linha telefónica para esclarecer empresários e comerciantes

Já está disponível uma linha telefónica direta para esclarecer empresários e comerciantes Povoenses quanto às linhas financeiras de apoio criadas pelo Governo e pelo Parlamento Europeu.

O número é o 253 009 904 e os esclarecimentos serão prestados através do Gabinete de Apoio ao Desenvolvimento Económico, da Autarquia.

Em simultâneo, a Câmara Municipal também já está a preparar um pacote de medidas de apoio à economia local.

Redução do IMI e apoio ao comércio local em avaliação.

O Presidente da Câmara Municipal, Avelino Silva, quer constituir um grupo de trabalho para refletir

sobre a melhor estratégia a seguir nas próximas semanas de forma a minimizar os impactos da pandemia na economia Povoense.

Pretende-se reunir o máximo de informação por parte de quem está no terreno para, com objetividade, ser definida uma metodologia de trabalho a este nível.

“Neste momento, a nossa prioridade é tratar da saúde dos Povoenses e fazer todos os esforços para que não haja transmissão do vírus. É fundamental interromper a cadeia de transmissão. Só assim podemos evitar que a pandemia tenha as dimensões que nenhum Povoense quer que venha a ter”, destaca o autarca, que, no entanto, acrescenta: “Essa é a prioridade, mas não podemos deixar de antecipar o outro problema desta pandemia, que será o seu impacto na indústria, no comércio e nos serviços. Temos

de ter presente que a principal responsabilidade cabe ao Governo, mas a autarquia também está disponível para assumir uma parte, dentro das suas capacidades”.

Avelino Silva está a estudar com o seu executivo a possibilidade de aliviar os impostos municipais, como o IMI, bem como de reduzir do custo os serviços prestados pela autarquia, aos cidadãos e aos comerciantes.

Mas defende que os municípios devem estar articulados e, no âmbito da CIM do Ave, propõe que seja definida uma estratégia comum. “O território deve atuar como um todo, pois só assim poderemos melhor representar as nossas empresas junto do Governo. O têxtil e o calçado são muito fortes neste território. Terá de haver uma resposta efetiva aos problemas que teremos pela frente”, destaca Avelino Silva.



Na criação deste Grupo de Trabalho, o Presidente da Câmara pretende incluir um representante da CIM do Ave, dois empresários, três comerciantes que representem

os vários setores do comércio e um representante dos serviços.

Linha telefónica para prestar apoio psicológico à população

Os Povoenses que necessitem de apoio psicológico para ultrapassar esta crise mundial de combate à pandemia de COVID-19, podem ligar para o 253 009 905 e/ou 253 009 906, sendo que as chamadas serão atendidas por técnicas da Autarquia com formação em psicologia.

Atendendo à situação excecional imposta pela aplicação nacional de medidas de contenção para minimizar a propagação do vírus COVID-19 que prevê o isolamento social como uma das principais medidas, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso está a disponibilizar à

população esta e outras respostas, serviços de proximidade destinados a mitigar as consequências que a situação atual de combate a esta pandemia provocam nas pessoas.



Centro de Saúde com atendimento a casos suspeitos de COVID-19

No contexto da pandemia por COVID-19, no âmbito do Plano de Contingência do Agrupamento de Centros de Saúde Cávado II – Gerês/Cabreira, o Centro de Saúde da Póvoa de Lanhoso é um dos locais de atendimento para casos suspeitos de COVID-19.

Isto significa, no caso da Póvoa de Lanhoso, que os utentes inscritos na USF d'As Terras de Lanhoso, USF Maria da Fonte e no Polo de

Taíde têm como local de atendimento o Centro de Saúde da Póvoa de Lanhoso, na Rua António Francês, que estará devidamente identificado com a sinalética COVID-19. Dado que estes serviços estarão abertos todos os dias, das 8h00 às 20h00, incluindo sábados e domingos, em todos os concelhos abrangidos pelo Agrupamento de Centros de Saúde Cávado II – Gerês/Cabreira, como a Póvoa de Lanhoso, a atividade dos serviços de atendimento complementar fica suspensa.



Câmara Municipal promove desinfecção de espaços públicos

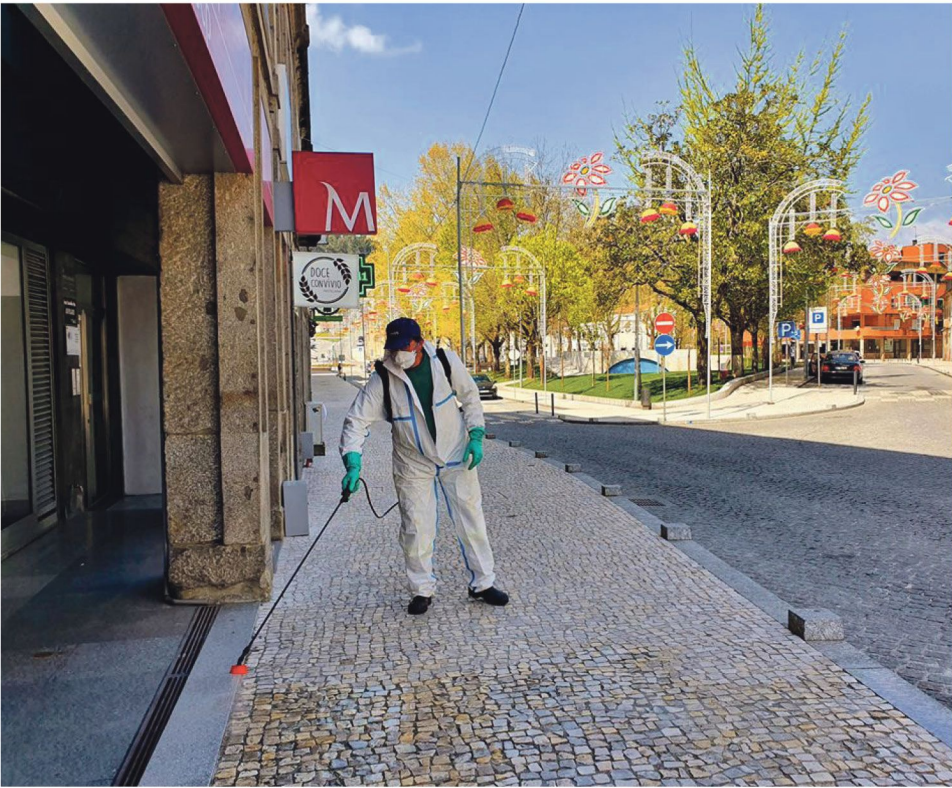
Para além do forte apelo ao cumprimento dos diversos conselhos das entidades de saúde e das determinações impostas pelo Estado de Emergência, bem como de

outras determinações municipais, a Câmara Municipal, em parceria com os Bombeiros Voluntários, encontra-se a realizar uma desinfecção do espaço público.

Esta desinfecção começou no dia 20 de março. Após contacto do Presidente da Câmara Municipal, Avelino Silva, vários autarcas aderiram e providenciaram a desinfecção nas suas

freguesias e uniões de freguesias. Desta forma, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso solicita especial cautela a eventuais transeuntes, uma vez que o processo

poderá deixar alguns pavimentos um pouco mais escorregadios.



Câmara Municipal garante uma resposta de alojamento no âmbito do combate ao COVID-19

A Câmara Municipal garantir uma resposta de alojamento a todos os profissionais que atuam no âmbito do combate ao COVID-19: profissionais de saúde, bem como os agentes de proteção civil (GNR, Bombeiros e Cruz Vermelha) que, neste momento, auxiliam as unidades de saúde.

“A Câmara Municipal não poupará esforços para garantir os meios necessários nesta fase crítica da pandemia”, refere o Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, Avelino Silva.

O objetivo é disponibilizar alojamento de retaguarda para apoio a estes profissionais que não queiram ou não possam regressar a casa, sob pena de contágio a familiares.

Esta possibilidade de alojamento foi já transmitida pelo Presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso aos responsáveis das referidas instituições. As solicitações deste apoio devem ser feitas para a Proteção Civil Municipal (962994242).

A prioridade é garantir todas as condições para que as respostas em curso não parem por questões logísticas. Neste âmbito, a autarquia Povoense também disponibilizou ao Centro de Saúde módulos de exterior que permitam criar uma sala de

triagem. Foi, ainda, disponibilizada uma viatura com motorista para que alguns dos cuidados prestados no Centro de Saúde sejam agora realizados no domicílio.

Esta medida acompanha a indicação do Centro de Saúde como local de atendimento para casos suspeitos de COVID-19, a partir de, 18 de março. A disponibilização do alojamento destina-se a todos os profissionais com residência na Póvoa de Lanhoso e/ou que prestem serviços na Póvoa de Lanhoso no âmbito do combate ao COVID-19.



Câmara Municipal assegura testes a lares e IPSS's



Não sendo ainda conhecido o calendário do Ministério da Saúde para a realização de testes ao COVID 19 nos lares do país, a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso decidiu avançar com a realização de testes COVID19 prioritários, a utentes e funcionários dos lares e IPSS's do concelho.

A Câmara Municipal definiu a metodologia e as prioridades em cada instituição bem como acertou com dois laboratórios o procedimento para a realização dos testes que se iniciaram no dia 3 de abril.

Na sequência da notícia que deu conta da intenção do Governo em aplicar testes em todos os lares nacionais, mas com um calendário alargado, o Presidente da Câmara, Avelino Silva, já tinha feito saber publicamente que os Povoenses não iam esperar semanas pela realização de testes de despiste do COVID 19 nos lares e IPSS do concelho.

Desta forma, a autarquia Povoense avançou por sua responsabilidade com a realização dos testes.

Esta é mais uma das medidas de contenção à propagação do vírus e, já nas últimas horas com a ajuda de uma empresa local, foi distribuído aos lares e IPSS equipamento de proteção

individual de forma a que nada falte nesta fase crítica da pandemia.

Para esta medida e para o apoio aos comerciantes, indústrias, restauração, famílias e IPSS's, na redução da fatura dos serviços de água, saneamento e recolha de resíduos urbanos, o Município disponibilizará, não só as verbas orçamentadas nas Festas de S. José, mas todos os recursos necessários para a defesa dos Povoenses

Câmara Municipal reduz fatura da água, saneamento e resíduos aos Povoenses

A Câmara Municipal, no âmbito das medidas que estão ao seu alcance com vista a minimizar os impactos da pandemia nos orçamentos das famílias, das empresas, do comércio e das IPSS's e decidiu alterar as taxas referentes aos serviços de fornecimento de água, tratamento de saneamento e recolha de resíduos. Assim, já na fatura referente ao mês de março e por um período de três meses serão refletidos os seguintes abatimentos:

Consumidores domésticos/famílias:

- **Água e Saneamento:** aplicação a todo o consumo do custo unitário m³ no 1º escalão. Isto é, as famílias que estão em casa e vão consumir mais água, não serão prejudicadas

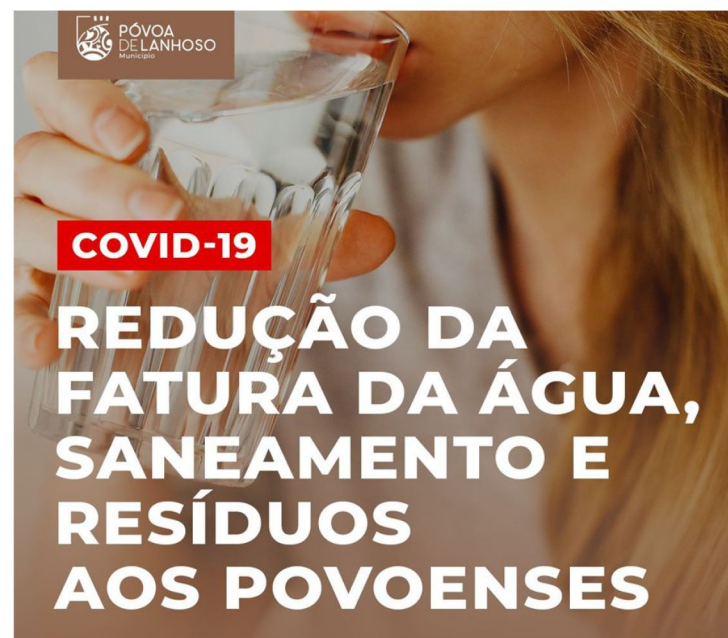
- **Redução em 50% da taxa fixa da recolha de resíduos sólidos**

Comércio, serviços, empresas, restauração e bebidas:

- **Isenção da tarifa fixa de água, saneamento e resíduos**

IPSS's:

- **Isenção do pagamento dos serviços de água, saneamento e recolha de resíduos**



Câmara Municipal disponível para continuar a colaborar com os agrupamentos de escolas



O Presidente da Câmara Municipal, Avelino Silva, transmitiu aos directores dos agrupamentos escolares do concelho, que a autarquia está disponível para continuar a colaborar na reorganização do terceiro período. Fruto das limitações decorrentes do confinamento dos alunos às suas residências, é previsível que a presença de alunos e professores nas escolas seja reduzida ao mínimo ou mesmo dispensada no terceiro período das actividades lectivas.

O Ministério da Educação está a estudar a melhor solução para que seja possível concluir o ano lectivo com recurso a meios tecnológicos, implementando o ensino à distância.

Apesar de ainda não haver uma definição clara sobre o modelo a seguir, a Câmara Municipal entende que nenhum aluno Povoense poderá ser prejudicado por falta de meios tecnológicos ou outras ferramentas essenciais à aprendizagem. Foi com esta convicção que o Presidente da Câmara transmitiu

aos Srs. Directores dos Agrupamentos, a disponibilidade da autarquia para colaborar, se necessário.

Este é um processo que está a ser acompanhado de perto pelos serviços de educação da autarquia em total articulação com a comunidade educativa.