

PONTIDO

FITNESS 2020

JUNHO

23 DE JUNHO
DANCEFIT

30 DE JUNHO
PILATES

25 DE JUNHO
CIRCUITO

JULHO

02 DE JULHO
CIRCUITO

14 DE JULHO
GAP

23 DE JULHO
PILATES

07 DE JULHO
LOCALIZADA

16 DE JULHO
DANCEFIT

28 DE JULHO
CIRCUITO

09 DE JULHO
PILATES

21 DE JULHO
CAMINHADA

30 DE JULHO
LOCALIZADA

PARQUE DO PONTIDO JUNTO AO ANFITEATRO
HORÁRIO: 09H00
DURAÇÃO: 40 MINUTOS

A PARTICIPAÇÃO ESTÁ SUJEITA, OBRIGATORIAMENTE,
A MARCAÇÃO PRÉVIA ATRAVÉS DO TELEFONE OU POR EMAIL

253 639 707
OU DESPORTO@MUN-PLANHOSO.PT

Estas aulas serão realizadas conforme recomendações da Direção Geral de Saúde.

