

Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso

2023-2026



Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu
Iniciativa Emprego Jovem

Mensagem do Presidente



“A igualdade não é só um direito humano básico. A igualdade é, também, um dos pilares para a construção de uma sociedade livre. Por isso, é indiscutível que um direito como este deve ser exercido e respeitado por todos. Promovê-lo não é apenas um trabalho da justiça ou do governo, mas uma obrigação de cada um de nós: dos cidadãos, das autarquias, das instituições, da sociedade.

A Póvoa de Lanhoso tem assumido este compromisso como uma das suas prioridades. Nos últimos anos, o município apostou em políticas de igualdade de género e no combate a todas as formas de violência exercidas sobre o ser humano.

Enquanto órgão autárquico, procuramos envolver todos e todas os/as trabalhadores/as, assim como parceiros do município, nos Planos Municipais para a Igualdade de Género e Oportunidades. No âmbito desta aposta, dinamizamos um conjunto de iniciativas transversais a diferentes áreas, dedicadas à própria autarquia, mas também direcionadas à comunidade.

Promovemos ativamente a igualdade de direitos e liberdades, a igualdade de oportunidades de participação, o reconhecimento e a valorização de mulheres e homens, em todos os domínios da sociedade: do político ao económico, do laboral ao pessoal e familiar.

A estratégia municipal da Póvoa de Lanhoso, espelhada neste Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades, traduz a nossa missão e ambição nas políticas de proximidade.

A Póvoa de Lanhoso vai continuar a trabalhar para todos e para todas.

O Presidente da Câmara Municipal,

Frederico de Oliveira Castro

“(…) todas as políticas devem ter em conta, de maneira sistemática, e em todo o seu processo de planeamento, definição, execução, acompanhamento e avaliação, as especificidades das condições, situações e necessidades das mulheres e dos homens, e as relações hierarquizadas subjacentes. Pretende-se, assim, que a definição das políticas, planos ou programas de cada departamento governamental e autarquia integre a perspetiva do combate à discriminação em razão do sexo e da promoção da IMH, e do combate à discriminação em razão da OIEC em todas as fases”.

(in, Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação, 2030)

O Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso, orienta a sua ação de acordo com os eixos de intervenção prioritários.



Governança, Gestão de Pessoas e Bem-Estar Organizacional

Garantir uma governança que integre o combate à discriminação em razão do sexo e a promoção da Igualdade entre homens e mulheres (IHM) nas políticas e nas ações, a todos os níveis da Administração Pública (AP).

5 IGUALDADE DE GÉNERO



17 PARCERIAS PARA A IMPLEMENTAÇÃO DOS OBJETIVOS



- Reuniões da Equipa para a Igualdade na Vida Local;
- Relatório de avaliação do Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades (PMIGO);
- Produção de materiais de divulgação do PMIGO;
- Apresentação pública do PMIGO;
- Promover a adoção do uso da linguagem inclusiva em todos os meios de comunicação usados pela Autarquia;
- Recolher e organizar a informação de acordo com a perspetiva de género (desagregada por género – F/M/outro);
- Criar base de dados organizada e elaboração de relatórios estatísticos integrando a perspetiva de género – F/M/outro);
- Atualizar o guião de linguagem inclusiva;
- Criar base de dados com indicadores referentes aos órgãos sociais das organizações/associações das várias áreas, desagregados por género.

Governança, Gestão de Pessoas e Bem-Estar Organizacional

Prevenir/erradicar a tolerância social às várias manifestações de VM/VD, consciencializar sobre os seus impactos e promover uma cultura de não violência, de Direitos Humanos, de igualdade e não discriminação.

5 IGUALDADE DE GÉNERO



8 TRABALHO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÓMICO



- Capacitar os recursos humanos da autarquia seguindo o referencial IG da CIG;
- Divulgar o “Canal de denúncia” existente na página do município;
- Atualizar o guião para a combate à violência doméstica.

Governança, Gestão de Pessoas e Bem-Estar Organizacional

Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de MH no mercado de trabalho e na atividade profissional.



- Dispensa da tarde de aniversário de descendente com idade até aos 12 anos (salvaguardando as necessidades de serviço);



- Reforçar a divulgação dos acordos e protocolos sobre sistemas de saúde;
- Promover a literacia de Direitos e a informação sobre serviços na área da conciliação;



- Divulgação do modelo de horário flexível;
- Mediante requerimento e com subscrição de compromisso de honra, disponibilizar 2 horas no dia de aniversário de ascendente com idade igual ou superior a 66 anos (salvaguardando as necessidades de serviço);
- Proporcionar formação e/ou Workshops a todas as pessoas em horário laboral;
- Instituir e comemorar o Dia do Colaborador e Colaboradora;
- Reforçar a divulgação das atividades culturais e recreativas a colaboradores/as;
- Dia do acolhimento de novos/as colaboradores/as.

Educação, Formação e Emprego

Garantir as condições para uma educação e uma formação livres de estereótipos de género.



- Realização de ações de informação a colaboradores/as das instituições ligadas ao ensino/educação, do concelho;



- Distribuição de guiões de Educação; Género e Cidadania;

- Desenvolver ações de divulgação do centro QUALIFICA;

- Propor às Direções dos Agrupamentos e Escolas a criação de fórum/ clube escolar ao qual deve ser prestada consultoria e disponibilizados o máximo de recursos possíveis para a realização das ações que vão ao encontro das necessidades e interesses dos/as jovens.



Saúde

Promover a IMH na área da saúde ao longo dos ciclos de vida de mulheres e homens.



- Divulgação dos exercícios de atividade física/ relaxamento/ergonomia a serem realizados no local de trabalho;



- Divulgação da prática de *Mindfulness* a serem realizados no local de trabalho;

- Reforçar a informação relativa aos protocolos existentes e que visam a disponibilização de serviços de nutrição;



- Reforçar a promoção de saúde mental e do bem-estar em contexto laboral.

Urbanismo e Mobilidade

Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de MH no mercado de trabalho e na atividade profissional.



- Criação de um selo que reconheça os locais/estabelecimentos que são acessíveis a todas as pessoas;



- Divulgação de horários de transportes públicos e serviços disponíveis à população;



- Implementação do selo que reconheça os locais/estabelecimentos que são acessíveis a todas as pessoas;
- Fazer um levantamento das barreiras arquitetónicas existentes no Concelho;
- Eliminar barreiras arquitetónicas por forma a permitir o acesso de todas as pessoas;
- Fazer um levantamento dos locais públicos mais e menos seguros, recorrendo ao Guia LGE para a prevenção e segurança no espaço público.

Coesão e Cidadania

Garantir as condições para uma participação plena e igualitária de MH no mercado de trabalho e na atividade profissional.



- Sensibilizar os empresários/as do Concelho para a difusão de informação em matéria de igualdade, junto dos seus colaboradores/as.



Coesão e Cidadania

Garantir e reforçar o conhecimento e informar e sensibilizar sobre a temática do Tráfico de Seres Humanos (TSH).



- Realizar ações de sensibilização sobre TSH.

Coesão e Cidadania

Prevenir e combater as práticas tradicionais nefastas (PTN), nomeadamente a Mutilação Genital Feminina (MGF) e os casamentos infantis, precoces e forçados.



- Realizar ações de sensibilização sobre PTN.



Coesão e Cidadania

Combater a discriminação em razão da orientação sexual, identidade e expressão de género e características sexuais (OIEC) e prevenir e combater todas as formas de violência contra as pessoas Lésbicas, Gays, Bissexuais, Transgénero e Intersexo (LGBTI) na vida pública e privada.



- Realizar ações de sensibilização sobre Interseccionalidade nas práticas discriminatórias;
- Realizar ações de sensibilização sobre violência nas relações de intimidade.

Coesão e Cidadania

Integrar a promoção da IMH no Combate à pobreza e exclusão social.



- Realizar ações de sensibilização sobre IG e IO.



Coesão e Cidadania

Promoção de um Concelho Inclusivo.



- Criar ocupação para jovens com deficiência, em período de férias letivas, adaptando as atividades, promovendo a sua integração nas mesmas;
- Criar e adaptar as placas de informação nos locais turísticos e culturais;
- Reativar o Núcleo Norte da Carta Portuguesa para a Diversidade;
- Atualização das medidas da Autarquia, promotoras de igualdade de oportunidades;
- Dotar os parques infantis de materiais inclusivos;
- Dotar os serviços de respostas concretas e efetivas às minorias, nomeadamente pessoas com deficiência e migrantes, reforçando o balcão de inclusão e criando materiais informativos.

Desporto

Integrar a perspetiva de género no registo de todas as atividades realizadas e/ou apoiadas pelo Município.



- Atribuição de prémios por género;
- Incentivar a criação e participação de equipas mistas nas atividades e provas desportivas;
- Incentivar os Clubes e associações desportivas a diversificar as modalidades praticadas.

Entidades/Pessoas participantes

Entidades/Pessoas envolvidas nos diferentes momentos de recolha de informação, realizados recorrendo às metodologias mencionadas no *Kit* de ferramentas para diagnósticos participativos:

- Agrupamentos de Escolas do Concelho;
- Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso;
- Colaboradoras e colaboradores da Autarquia da Póvoa de Lanhoso;
- EIVL - Equipa para a Igualdade na Vida Local;
- Escola Profissional do Alto Ave;
- IPSS's do Concelho;
- Juntas de Freguesia do Concelho;
- População anónima (que vive e trabalha ou estuda na Povo de Lanhoso; que vive cá, mas não trabalha ou não estuda no Concelho; que estuda ou trabalha no Concelho, mas não vive cá);
- Representantes Paroquiais do Concelho.

Ficha técnica:

Designação do Projeto | IGUALDADES

Título | Plano Municipal para a Igualdade de Género e Oportunidades da Póvoa de Lanhoso – 2023-2026

Versão final | janeiro de 2023

Município da Póvoa de Lanhoso | Divisão de Educação e Serviços Sociais | SIGO

Projeto promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, no âmbito da Tipologia de Operações 1.06 - Apoio técnico à elaboração e monitorização da execução e avaliação dos Planos para a Igualdade do POISE-Programa Operacional Inclusão Social e Emprego, financiado pelo Fundo Social Europeu (FSE) e pelo Estado Português, sendo a CIG – Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género o organismo intermédio.