



PÓVOA  
DE LANHOSO  
Município



09 | 10 | 11 JUNHO 2023

PRAÇA ENG.º ARMANDO RODRIGUES

# mercado

# PVL

PRODUTOS VEGETAIS LOCAIS

**SEX | 09 JUNHO**

**10H00**

**ABERTURA COM VISITA AOS EXPOSITORES**

**INTERVENÇÕES**

FREDERICO CASTRO  
Presidente da C.M. da Póvoa de Lanhoso  
DANIEL VILAÇA  
Presidente da Associação Emp. de Braga  
BRUNO OLIVEIRA  
Cooperativa dos Produtores Agrícolas  
do Concelho de Póvoa de Lanhoso

**11H00**

**CONFERÊNCIA**

**“A IMPORTÂNCIA DAS CADEIAS CURTAS E COMERCIALIZAÇÃO NA DINAMIZAÇÃO ECONÓMICA DO SECTOR AGRÍCOLA DA PÓVOA DE LANHOSO”**

RAÚL RODRIGUES  
Escola Superior Agrária de Ponte de Lima  
ANTÓNIO ABÍLIO CARVALHO  
Consultor - Topperformance  
ANDREIA AFONSO  
Deifil Green - Biotechnology

**14H30**

**WORKSHOP INTERGERACIONAL**

**“JUNTOS POR UMA ALIMENTAÇÃO MAIS SAUDÁVEL”**

**CONFEÇÃO DE RECEITAS E DEGUSTAÇÃO**  
JOANA TEIXEIRA  
Nutricionista

**18H00**

**FECHO DO MERCADO**

**SÁB | 10 JUNHO**

**09H00**

**ABERTURA DO MERCADO**

DINÂMICAS PROMOVIDAS POR  
PRODUTORES LOCAIS

**15H30**

**SHOWCOOKING**

**“A IMPORTÂNCIA DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO DESEMPENHO DESPORTIVO”**

LÍGIA SANTOS  
Primeira Master Chef de Portugal

**17H00**

**PROVA DE VINHOS**

ÉNOLOGA - CASA ERMELINDA  
PÓVOA DE LANHOSO

**18H00**

**FECHO DO MERCADO**

**DOM | 11 JUNHO**

**09H00**

**ABERTURA DO MERCADO**

DINÂMICAS PROMOVIDAS POR  
PRODUTORES LOCAIS

**15H00**

**WORKSHOP**

**“CONVERSAS À VOLTA DA HORTA (HORTAS COMUNITÁRIAS E HORTAS VERTICAIS)”**

VANESSA BARROS  
Camãra Municipal da Póvoa de Lanhoso  
JOAQUIM SAMPAIO  
Hortas e Jardins Verticais – BLOOMWALL

**16H00**

**PERFORMANCE**

**“ALCOVITEIRAS”**

Academia Tin.Bra

**17H00**

**SHOWCOOKING**

**“RECEITAS PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, SUSTENTÁVEL E ECONÓMICA”**

CHEF JOANA MACEDO  
Associação Empresarial de Braga

**18H00**

**FECHO DO MERCADO**



[www.povoadelanhoso.pt](http://www.povoadelanhoso.pt)



[municipiodapovoadelanhoso](https://www.facebook.com/municipiodapovoadelanhoso)



[municipiopovoadelanhoso](https://www.instagram.com/municipiopovoadelanhoso)