



Políticas de Igualdade e Inclusão a Nível Local

Medidas promotoras de igualdade, inclusão, diversidade e não discriminação na Póvoa de Lanhoso

□□1. Ação Social Escolar

Medida de apoio aos/às jovens em idade escolar, que frequentam o ensino pré-escolar e primeiro ciclo e que se traduz na redução ou mesmo isenção das comparticipações familiares ao nível das refeições escolares, animação de atividades de apoio à família, atividades extracurriculares, transportes escolares, manuais escolares e outro material didático.

Quando solicitado aos alunos e alunas com comprovada necessidade especial que frequentem o ensino Pré-escolar; 1º, 2º e 3º Ciclos de Ensino Básico e Secundário é assegurado o transporte gratuito (em transporte especial por meio de ambulância ou táxi) quer seja dentro do Concelho, ou seja, fora do Concelho; Transporte de alunos portadores de deficiência, na transição para a vida adulta, permitindo-lhes a aquisição de competências e formação, facilitadoras do seu ingresso no mundo do trabalho.

□□2. Apoio ao Associativismo e Desporto Concelhio

Programa de apoio anual às entidades associativas e desportivas concelhias, através de apoio financeiro e institucional no âmbito da prossecução dos seus planos de atividades. Este apoio visa a promoção do movimento associativo e desportivo Concelhio, adoção de estilos de vida saudáveis aumento e melhoramento das infraestruturas desportivas e de lazer.

□□3. Apoios eventuais

O Programa de Apoios eventuais decorre da transferência de competências assumidas pelo Município da Póvoa de Lanhoso e visa o apoio económico pontual, em situações de emergência e/ou risco social de pessoas em situação de vulnerabilidade.

□□4. Apoio ao Medicamento

O Programa ABEM prevê apoio ao medicamento através de uma parceria entre a Câmara Municipal e a Associação Dignidade são beneficiários pessoas que

se encontram numa situação de carência económica e não conseguem comprar os medicamentos que precisam.

□□5. Balcão da Inclusão

O Balcão da Inclusão tem como missão a informação e mediação especializada e acessível às pessoas com deficiência e/ou incapacidade, suas famílias, organizações e outros que direta ou indiretamente intervêm na área deficiência. Neste contexto, disponibiliza informação por telefone, por escrito e presencialmente sobre os direitos e benefícios de acordo com a legislação em vigor, sobre os recursos existentes e também procede à instrução, organização, encaminhamento e mediação/sensibilização junto dos diferentes serviços e organismos que no âmbito da sua missão têm competências nas matérias referidas para a resolução das situações apresentadas.

□□6. Banco de Ajudas Técnicas

Disponibiliza meios técnicos de auxílio à mobilidade, ao conforto e à autonomia, em regime de empréstimo (Ex. Camas articuladas; Colchões anti escaras; Aparelhos de nebulização; Andarilhos; Cadeiras de Rodas; Canadianas). Este é um projeto complementar aos apoios concedidos pela Segurança Social; Serviços e Respostas à Comunidade.

□□7. Banco de Voluntariado

Permite a realização de integração atividades de voluntariado, obtendo-se a satisfação dos beneficiários e beneficiárias e a elevada autoestima, do bem-estar mental e da participação comunitária.

□□8. Boccia Sénior

Permite a promoção da prática de atividade física e desportiva dentro do espaço territorial do Concelho; Promover a socialização, integração e convívio da população sénior através de, em dias de Campeonato, uma competição adequada, saudável e em sintonia com as expectativas deste universo populacional; Envolver e desenvolver mecanismos de cooperação entre as diferentes entidades (Lares de Idosos) e Centros de Convívio Sénior, Promover o reforço da identidade e sentido de pertença da comunidade, através do

envolvimento das organizações e entidades e freguesias do concelho; Promover o reforço do associativismo municipal e a promoção da coesão e competitividade territorial através do poder local. Promover uma cidadania e reforço da identidade local; Serviços e Respostas à Comunidade.

□□9. Bolsas de Estudo

Medida de apoio aos/às jovens, nomeadamente aos de famílias economicamente menos favorecidas, faz parte do Programa de Apoio a Alunos Carentes, com a finalidade de os incentivar a prosseguir estudos e fomentar o sucesso educativo. Atribuição de bolsas de estudo a alunos e alunas a frequentar o Ensino Secundário e Superior.

□□10. Bolsa de Terras

Procura encontrar respostas a pessoas que pretendem alugar terrenos para cultivos agrícolas e submissão de projetos de empreendedorismo ao Proder.

□□11. Café Concerto Inclusivo

O Café Concerto Inclusivo, vem sendo desenvolvido desde 2015 e afirma-se como o momento alto da Semana Municipal para a Igualdade e Não Discriminação (SMIND) da Póvoa de Lanhoso. É um momento social e cultural, onde os/as protagonistas são essencialmente pessoas com deficiência e pessoas idosas, que frequentam instituições de apoio à deficiência e/ou 3ª idade no concelho. Neste encontro inclusivo, estas pessoas são as protagonistas, fazendo apresentações artísticas ao público presente e demonstrando assim o quão criativos e úteis também podem ser. O Café Concerto Inclusivo pretende sensibilizar a comunidade para o potencial que todos/as possuem, independentemente da sua condição física ou mental. Fomentar a inclusão e a aceitação da diversidade, assim como promover um momento, no qual as pessoas que integram grupos vulneráveis se sintam verdadeiramente incluídos e válidos na sociedade.

□□12. Cartão da Pessoa Portadora de Deficiência

Pretende combater as dificuldades sentidas por esta população, de forma a combater as suas necessidades, pobreza e a exclusão social, promovendo a inclusão e coesão sociais e facilitar o acesso a bens de consumo e serviços relevantes ou essenciais ao seu quotidiano.

□□13. Cartão Humanitário

O Cartão Humanitário destina-se a elementos integrantes do quadro de comando e do quadro ativo da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários, bem como, os elementos integrantes do quadro ativo do núcleo da Póvoa de Lanhoso da Cruz Vermelha Portuguesa. Concede benefícios no acesso a bens e serviços, mediante protocolo estabelecido com a Autarquia.

□□14. Cartão Municipal Jovem

Tem como objetivo fundamental a implementação de medidas de apoio aos/às jovens no Concelho da Póvoa de Lanhoso e resulta de um Acordo de Colaboração celebrado com a cooperativa “MOVIJOVEM – Mobilidade Juvenil, Cooperativa de Interesse Público de Responsabilidade Limitada”, no âmbito do qual é promovida a implementação do “Cartão Jovem Euro <26”, destinado a proporcionar aos seus beneficiários um acesso mais facilitado a bens de consumo e a serviços; nomeadamente no concelho.

□□15. Cartão Municipal da Família Numerosa

Visa combater as dificuldades sentidas nas famílias cujo agregado familiar é numeroso, através da obtenção de descontos em vários produtos e serviços adquiridos no comércio local.

□□16. Cartão Municipal da Pessoa Idosa

Podem beneficiar do Cartão Municipal da Pessoa Idosa todas as pessoas com idade igual ou superior a 65 anos. Concede benefícios no acesso a bens e serviços, mediante protocolo estabelecido entre a Autarquia e as Empresas do Concelho.

□□17. Casa do Livro (Biblioteca Municipal)

A Casa do Livro é um novo espaço cultural para a população. Trata-se da reabilitação integral de um edifício contíguo ao Centro Interpretativo Maria da Fonte, no Largo António Lopes, onde, para além de outras dinâmicas, irá funcionar a Biblioteca Municipal.

É um espaço pensado para aproximar o livro do leitor, incentivar à prática da leitura, atrair a comunidade para um espaço de informação e conhecimento e, por fim, desfazer o estigma de que o livro físico já está ultrapassado.

Para além de poder beneficiar de um novo espaço onde serão desenvolvidas atividades de incentivo ao hábito de ler, através de oficinas literárias e ciclos de leitura, que apresentam os livros como fonte de lazer e reflexão, a comunidade também irá ter ao dispor novas dinâmicas e oferta de qualidade.

□□18. Centros de Convívio

Os Centros de Convívio, são espaços de partilha, de comunhão de experiências e de realização de atividades lúdicas, formativas e culturais, tais como dança; cânticos; ginástica geriátrica; trabalhos manuais; jogos diversos; e ações de sensibilização sobre cuidados básicos de higiene, saúde, segurança e ambiente, bem como realização de passeios e visitas culturais, de entre outros... Atualmente estão ativos 13 centros de convívio implementados nas freguesias de Esperança, Ferreiros, Fontarcada/Oliveira, Friande, Galegos, Geraz do Minho; Lanhoso; Póvoa de Lanhoso; Rendufinho, S. João de Rei, Sobradelo da Goma; Travassos e Vilela.

□□19. Club de Teatro

O objetivo deste clube é dar aos participantes elementos de representação teatral, dando-lhes as bases para que possam trabalhar e criar um espetáculo/performance com base no trabalho de texto e/ou composição corporal na sistematização do seu processo criativo. Tem como público-alvo, qualquer pessoa com ou sem experiência, amantes do teatro, com idade a partir dos 15 anos que tenha vontade de embarcar nesta aventura. Realizam-se no Theatro Club e CIMF.

□□20. Comissão “+ Igualdade, + Cidadania” – atualmente designada Equipa para a Igualdade na Vida Local

Grupo operacional de trabalho, composto por elementos de diferentes serviços e divisões da Autarquia, provenientes de diferentes áreas de formação, assim como por elementos da Sociedade Civil que representam igualmente diferentes áreas, tais como: Educação, Emprego (Empresários), Saúde, Coletividades, Instituições Sociais e Deficiência. Tem como objetivo convocar as pessoas da sociedade civil à participação, analisar e ponderar a execução das políticas locais no âmbito da Igualdade e sugerir a realização de novas iniciativas e atividades no âmbito da igualdade e cidadania.

□□21. Conselho Municipal de Educação

O Conselho Municipal de Educação foi legalmente instituído em 27 de julho de 2006 e constitui uma instância de consulta e de coordenação, a nível municipal, da política educativa tendo por objetivo promover a coordenação da política educativa, articulando a intervenção dos agentes educativos e dos parceiros sociais interessados. Numa afirmação plena da sua existência, as políticas de Educação concelhia são elaboradas mediante consulta e parecer deste órgão municipal.

□□22. Cortejo Histórico e Etnográfico de S. José

Sendo os fiéis depositários das nossas raízes culturais, não podemos negligenciar a nobre missão de protegermos e valorizarmos todo o legado histórico e etnográfico com o objetivo de o transmitir às gerações vindouras. É com este sentimento de compromisso com o passado que se apresenta nas festas concelhias um Cortejo Histórico e Etnográfico de S. José direcionado para a representação das nossas gentes, tradições e cultura, sustentada em milénios de História.

□□23. EcoLoja Social

Concede bens de primeira necessidade (alimentos, vestuário, acessórios e brinquedos para crianças, bens móveis) com carácter regular ou pontual, de acordo com a avaliação técnica realizada.

□□24. Ensino Articulado da Música

A Póvoa de Lanhoso, através da Escola EB 2,3 Prof. Gonçalo Sampaio, tem uma oferta formativa ao nível do ensino especializado da música em regime articulado a partir do 5.º ano de escolaridade. A frequência está sujeita a provas vocacionais aos alunos provenientes do 4.º ano de escolaridade, que habitualmente acontecem no mês de maio.

□□25. Escola de Música

Ainda não implementada a dinâmicas da Academia de Música Maria da Fonte no Centro Interpretativo, é possível a frequência de escolas de música junto das bandas filarmónicas locais, nomeadamente a Escola de Música da Banda Musical de Calvos e Escola de Música da Banda Musical dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Lanhoso.

□□26. Execução e Melhoramento dos Edifícios e Infraestruturas Públicas

Esta resposta visa preservar ou melhorar todos os edifícios, ruas, arruamentos para que estejam asseguradas as acessibilidades a todas as pessoas que de alguma forma estejam, do ponto de vista de locomoção, limitadas.

□□27. Fruta Escolar e Leite Escolar

Entrega de fruta e leite nos estabelecimentos escolares do Ensino Básico. Tem como objetivo a consciencialização para os hábitos de alimentação saudáveis.

□□28.Fundo Municipal de Emergência Social

O Fundo Municipal de Emergência Social visa definir as condições de acesso para a atribuição de apoio financeiro, excecional e/ou temporário, a famílias carenciadas em situação confirmada de emergência social.

□□30. Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal

O GACI – Gabinete de Apoio ao Cuidador Informal, é uma resposta da autarquia dirigida a cuidadores informais e que objetiva:

- Constituir uma resposta individualizada, que seja um suporte para o cuidador informal;

- Contribuir para a promoção da saúde mental do cuidador informal, de forma a reforçar a sua autoestima e capacidade de resiliência;
- Contribuir para a prevenção de processos de exaustão mental do cuidador informal;
- Orientar e acompanhar a instrução do processo para requerimento do Estatuto do Cuidador Informal;
- Promover o descanso do cuidador informal, através de um Projeto de Voluntariado de Proximidade;
- Promover ações de capacitação/formação aos cuidadores informais;
- Desenhar o perfil do Cuidador Informal do concelho da Póvoa de Lanhoso.

□□31. Gabinete de Apoio ao/à Múncipe - Balcão Único I Serviço de Estrangeiros e Fronteiras I Gabinete de Apoio ao Emigrante

O Gabinete de Apoio ao/à Múncipe - Balcão Único I Serviço de Estrangeiros e Fronteiras I Gabinete de Apoio ao Emigrante é um serviço, disponibilizado pela Autarquia da Póvoa de Lanhoso, ao qual os/as múnicipes podem recorrer para resolver diversos assuntos de âmbito administrativo e burocrático, ou outro, tal como:

- Emissão de certificados de residência dos cidadãos e cidadãs comunitárias;
- Pedido de pensões no estrangeiro;
- Equivalência e reconhecimento de habilitações literárias adquiridas no estrangeiro;
- Troca de cartas de condução obtidas no estrangeiro;
- Auxílio na legalização de veículos automóveis e isenção de impostos;
- Elaboração de minutas;
- Auxílio no preenchimento de formulários ou outros documentos;
- Qualquer tipo de apoio administrativo e apoio no âmbito do Programa Regressar.

□□32. Gabinete da Parentalidade

Através da Educação Parental pretende-se promover ações de capacitação a dois níveis: ações de capacitação para formadores em Educação Parental (professores e técnicos) e ações de capacitação para pais, através do programa “Mais Criança” e “Mais Jovem”. Por entendermos de importância

relevante a referida formação é pretensão deste executivo criar, neste mandato, o Gabinete para a Parentalidade.

□□33. Hortas Biológicas

Dinamização de hortas sociais, em regime de produção biológica, localizadas em Calvos, para as quais podem ser encaminhadas pessoas inativas (desempregadas/ beneficiárias/ outras) ou em regime de voluntariado.

□□34. Hortas Comunitárias

Tem como objetivo fomentar hábitos de vida e alimentação saudáveis, colocando ao dispor dos/as munícipes o acesso a talhões de terra onde poderão cultivar os seus próprios produtos em forma de cultura biológica. Desta forma poderão aceder a custos mais reduzidos a alimentos frescos e biológicos, para além que proporciona a passagem de mais tempo ao ar livre e em contacto com a natureza.

□□35. *Human Rights Summer Week*

Criada em 2019, em parceria com os serviços da Juventude do Município, esta semana pretende levar os jovens a refletir e ter um pensamento crítico sobre várias temáticas associadas aos Direitos Humanos, aprofundando conhecimentos e tomando consciência das desigualdades existentes no mundo. Esta é uma semana que ocorre em contexto de internato, por isso, onde os/as jovens saem da “sua zona de conforto”, sendo levados/as a conviver com pessoas diferentes, respeitando-as. Salienta-se que, para além de terem horários pouco flexíveis para deitar, levantar e fazer as refeições, durante a semana todos/as os/as intervenientes têm acesso limitado às tecnologias e redes sociais, algo que se resume a cerca de 60 minutos diários, em dois momentos do dia, essencialmente para contactarem com familiares.

□□36. Igualdade, Cidadania e Direitos Humanos

O Projeto Igualdade, Cidadania e Direitos Humanos, é desenvolvido com crianças em idade pré-escolar, entre os 5 e 6 anos de idade. Neste projeto são abordados com as crianças, temas, como o Princípio da Igualdade e Não Discriminação com o único fim de promover a inclusão e o respeito pelos

direitos fundamentais – os Direitos Humanos. A adoção de um comportamento cívico e saber respeitar o próximo e toda a sua individualidade é um direito e consecutivamente um dever de todas as pessoas, pelo que a sua abordagem em crianças potencia esta atitude, tornando-as mais recetivas para a diversidade e inclusão, atentas às injustiças e solidárias com o próximo.

□□37. Isenção ou Redução das taxas e outras receitas municipais

Programa de apoio a pessoas coletivas de direito público ou de utilidade pública quando as obras sobre que incidiram as taxas se destinem diretamente à realização dos fins estatutários; Às associações religiosas, culturais, desportivas, profissionais ou recreativas, instituições particulares de solidariedade municipal e cooperativas, legalmente constituídas, no âmbito de atos ou atividades que se destinam, de forma direta e imediata, à prossecução dos seus fins; Às entidades promotoras de construção de obras de reconhecido interesse ou relevância económica, cultural ou social para o concelho; Às cooperativas de habitação; Aos edifícios classificados ou em vias de classificação, de interesse nacional ou municipal, bem como os que integram o património arquitetónico rural; Às pessoas singulares que se encontrem numa situação de debilidade económica devidamente comprovada através de inquérito socioeconómico; Aos casais ou pessoas que vivam em união de facto há mais de dois anos, cuja soma de idades não exceda os 60 anos, bem como as famílias monoparentais cujos pais/mães tenham uma idade compreendida entre os 18 e os 30 anos; Aos produtores diretos, residentes no concelho, que frequentem a feira semanal.

□□38. Olimpíadas Intergeneracionais

As olimpíadas intergeracionais têm como objetivos, aumentar a consciencialização da prática do desporto sem fronteiras, sem idade e sem género predefinidos, ampliando a participação no desporto e na atividade física dos grupos mais vulneráveis e contribuir para a aquisição de competências com dos jovens tendo em vista a criação de oportunidades de emprego na área do desporto. O/As participantes devem ter entre 60 ou mais anos de idade e entre os 15 e 25 anos e são organizados grupos femininos e masculinos.

□□39. Plataforma Mais Cidadania (+ Sucesso Escolar)

A Plataforma Mais Cidadania (+ Sucesso Escolar) proporciona um ambiente de aprendizagem rico em tecnologia, facilitador da aprendizagem, do trabalho colaborativo e da partilha de ideias. Visa também a flexibilização curricular ao incluir na plataforma diversas atividades sobre o conhecimento do território através do “Currículo Local”.

□□40. Póvoa Cresce

O Programa Póvoa Cresce consiste num incentivo à natalidade, desenvolvido pelo Município da Póvoa de Lanhoso, visa a atribuição de um apoio financeiro aos encarregados de educação de crianças, até aos três anos, inscritas em creches privadas do concelho. Além do incentivo à natalidade, pretende promover a melhoria das condições e qualidade de vida da população, especialmente das crianças nos primeiros anos de vida, apoiar as famílias e fomentar a frequência em creches do concelho.

□□41. Póvoa Dança e Póvoa Dança Inclusiva

A dança está associada à cultura, nas várias formas que as suas manifestações evidenciam. Assim, a Câmara Municipal, reconhecendo na arte da dança o grande valor que esta poderá assumir, transversalmente, para todos os grupos sociais, aos mais diversos níveis, implementou o Projeto Póvoa Dança, que tem como objetivo, de entre outros, a promoção do bem-estar físico e mental, a criação de condições para um envelhecimento ativo, a prevenção de comportamentos de isolamento da população sénior e a promoção do encontro entre pessoas e culturas diversas. De igual modo, o projeto “Póvoa Dança Inclusiva”, através de parceria com as instituições na área da deficiência do concelho, proporciona atividades de dança às pessoas com deficiência, independentemente das suas habilidades físicas, cognitivas ou emocionais, garantindo que todos/as possam participar plenamente. Permite ainda celebrar a diversidade e a individualidade de cada um/uma, respeitando as diferenças e promovendo a inclusão de todos/as, criando oportunidades para se expressarem através desta forma de arte, promovendo o seu bem-estar físico, psicológico e social.

□□42. Praia Acessível

Capacitação de praia fluvial com cadeira anfíbia para utilização de pessoas portadoras de mobilidade reduzida.

□□43. Programa de Generalização da Natação

Programa de Generalização da Natação para alunos do 5º ano de escolaridade.

Este programa, direcionado a todos os alunos do 5ºano de escolaridade, visa proporcionar o ensino da natação aos alunos desta faixa etária.

□□44. Programa do Arrendamento e Empréstimo

O Programa do Arrendamento e Empréstimo consiste num programa de apoio a indivíduos e famílias com carência económica e vítimas de violência doméstica, desenvolvido pelo Município da póvoa de Lanhoso, concretizado pela atribuição de um apoio económico para auxílio do pagamento da renda ou do crédito da habitação, quando não seja possível ao Município garantir resposta de alojamento em habitação social. Pretende-se assim, proporcionar a melhoria da qualidade de vida das famílias.

□□45. Projeto Empresa Solidária

O Projeto Empresa Solidária é promovido pela Câmara Municipal, com a colaboração de diversas entidades aderentes, voluntários, a título particular, também se podem juntar à causa, contribuindo com o seu tempo e esforço para a melhoria das intervenções a operar. O Projeto visa reforçar a importância da responsabilidade social das empresas e o envolvimento do voluntariado. Tem como objetivo contribuir para a eliminação da pobreza habitacional e melhorar a qualidade de vida de famílias mais carenciadas.

□□46. Programa Férias Ativas e Férias Ativas Inclusivas

São objetivos do Programa Férias Ativas, proporcionar às crianças e jovens um programa organizado de carácter educativo, cultural, desportivo, recreativo, lúdico nos períodos das diferentes interrupções letivas, bem como implementar respostas ao nível da ocupação saudável dos tempos livres das crianças e

jovens, privilegiando a intenção de criar alternativas para os encarregados de educação que não têm onde nem com quem deixar os filhos nestes períodos. Podem participar todas as crianças e jovens com idades compreendidas entre os 6 e os 16 anos.

O Programa Férias Ativas Inclusivas surge no decorrer do anterior e prevê a inclusão de crianças e jovens com necessidades especiais, está pensado no sentido de apoiar as famílias com dificuldades em garantir a ocupação dos tempos livres dos seus filhos/as no período de férias e paralelamente contribuir para o conhecimento e desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos/as participantes, dando espaço à igualdade de oportunidades a crianças e jovens de todas as condições físicas, sociais e/ou outras, contribuindo assim, também para uma visão de sociedade mais humanizada e inclusiva. Crianças com NEE, podem participar até aos 18 anos de idade.

□□47. Programa HabitaLanhoso

O Programa HabitaLanhoso consiste num programa de apoio a famílias carenciadas e visa o financiamento para obras de recuperação e manutenção habitacional. Pretendo assim, contribuir para o aumento de qualidade de vida da população residente no concelho.

□□48. Programa Juventude em Movimento

O Programa Juventude em Movimento é um projeto do Pelouro da Juventude da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, direcionado para a ocupação de tempos livres dos jovens residentes no concelho da Póvoa de Lanhoso, promovendo, de forma saudável, educativa, formativa, didática e/ou pedagógica, o respetivo envolvimento e participação ativa no desenvolvimento de projetos e iniciativas de âmbito municipal.

Programa de ocupação de tempos livres, a funcionar durante todo o ano, possibilita aos/às jovens com idades compreendidas entre os 16 e os 25 anos ocupar os seus tempos livres de forma instrutiva e saudável executando projetos internos do dia-a-dia do município.

□□49. Programa *NaturaLanhoso*

O Programa *NaturaLanhoso* é um programa de incentivo á natalidade e pretende constituir-se como um instrumento de incentivo à natalidade, contribuindo para promover a melhoria das condições de vida da população, especialmente as crianças nos primeiros meses de vida, e fomentar a economia do concelho, uma vez que o apoio, independentemente do ramo, tem que ser despendido no comércio local.

□□50. Programa *No Poupar Está o Ganho*

No Poupar Está o Ganho é um programa de educação financeira, que se desenvolve em paralelo com o ano letivo e que disponibiliza a professores e alunos, de todos os ciclos de ensino, recursos pedagógicos necessários à sua implementação. Desde 2010, que No Poupar Está o Ganho capacita crianças e jovens, para que aprendam desde cedo a lidar com o dinheiro e adquiram comportamentos que contribuam para o seu bem-estar financeiro e das suas famílias, hoje e no futuro. Com resultados cientificamente comprovados, através de um estudo de medição de impactos sociais realizado recentemente pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Este Projeto encontra-se em implementação em todas as turmas do 7º ano dos dois Agrupamentos de Escolas do concelho.

□□51. Projeto *Tu Decides*

O Projeto Tu Decides, visa fomentar o espírito empreendedor e de Cidadania participativa dos/as alunos/as no seu meio escolar. Pretende que os/as alunos/as do 1º ciclo apresentem ideias de concretização ou melhoramento dentro do sue espaço escolar.

□□52. Programa *Viver+*

Viver+ é um programa que visa ocupar pessoas que se encontram em situação de 1º emprego e/ou de desemprego de longa duração, com idade igual ou superior a 26 anos e que não se encontrem a beneficiar de qualquer tipo de apoio e/ou subsídio.

□□53. Projeto + Cidadania

O Projeto + cidadania consiste na realização permanente de ações de formação e sensibilização, *workshops*, seminários, tertúlias, fóruns e exposições sobre as temáticas inerentes aos Direitos Humanos, Cidadania, Violência nas Relações de Intimidade (violência conjugal, de género, no namoro, nas pessoas idosas e nas crianças), *Bullying*, Mutilação Genital Feminina, Tráfico de Seres Humanos e Igualdade de Género e Oportunidades.

□□54. Núcleo Local de Inserção – NLI da Póvoa de Lanhoso

O Núcleo Local de Inserção é o órgão local, é coordenado pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso e é constituído por representantes de diversos setores de intervenção (segurança social, emprego e formação profissional, educação, saúde e autarquia local), a quem compete acompanhar o desenvolvimento das ações previstas no contrato de inserção/ acordos de inserção dos beneficiários do RSI e ação social, que se enquadram na respetiva área de intervenção, assegurando, a transmissão da informação ao NLI.

□□55. Redução de Taxas de Urbanização

Redução em 50% das taxas de urbanização para quatro jovens casais, que pretendem construir habitação no concelho. “Esta medida enquadra-se nos apoios para a fixação dos nossos jovens, permitindo que os/as jovens tenham as melhores condições para viverem no nosso concelho”. A possibilidade de redução/isenção de taxas a pagar por jovens do concelho no âmbito de processos de licenciamento de obras de edificação está prevista no Regulamento de liquidação e cobrança de taxas municipais. No Artigo 27.º, ponto 2, alínea g, encontra-se indicando que podem beneficiar de isenção ou redução, até 50% do total, do pagamento de taxas e outras receitas municipais, na medida e em função do interesse público municipal de que se revistam os atos cujo licenciamento se pretende obter ou as prestações de serviço requeridas os casais ou pessoas que vivam em união de facto há mais de dois anos, cuja soma de idades não exceda os 60 anos, bem como as famílias monoparentais cujos pais/mães tenham uma idade compreendida entre os 18 e os 30 anos.

□□56. Rota dos Monumentos Inclusivos da Póvoa de Lanhoso

A abundância de pequenos cursos hídricos, a fertilidade dos solos e as cadeias montanhosas apresentaram-se como fatores preponderantes para o assentamento e desenvolvimento do povoamento no território povoense, desde, pelo menos, o IV milénio a.C.. Nesse sentido, temos uma imensa riqueza histórica que está dispersa por todo o concelho e na perspetiva de unirmos este legado criou-se uma Rota dos Monumentos Inclusivos de forma a podermos fomentar a igualdade de interpretação em todas as formas de comunicação (Braille, LGP e áudio). Promovendo assim, uma experiência única e marcante, capaz de estimular socialmente toda a comunidade.

□□57. Salas de Aula do Futuro

As Salas de Aula do Futuro (SAF) representam um novo conceito, que conjuga a pedagogia, o espaço e a tecnologia enquanto elementos chave para se alcançar níveis de excelência na promoção do sucesso escolar. Serão implementadas cinco salas de aula do futuro, uma em cada Centro Escolar e na Escola Básica de Taíde.

□□58. Semana da Educação

A Semana da Educação, visa promover a Educação, sendo um programa desenvolvido em articulação e em parceria com os Agrupamentos de Escolas do Concelho e o Conselho Municipal de Educação.

□□59. Semana Municipal para a Igualdade e Não Discriminação

Desde 2011 a Semana Municipal para a Igualdade, tem como objetivo sensibilizar a população em geral para a importância da Promoção da Igualdade, da Cidadania e do respeito pelos Direitos Humanos, para alcançar uma sociedade mais tolerante, inclusiva, mais justa, mais equitativa e isenta violência.

□□60. Serviços Educativos – Theatro Club

O Theatro Club, através dos Serviços Educativos, oferece duas visitas guiadas que, apesar de terem uma vertente acentuadamente lúdica, não descaram a

parte pedagógica. Assim, poderá, mediante marcação, ser agendada uma visita guiada ao edifício do Theatro Club, um edifício de rara beleza e repleto de referências indissociáveis da história cultural da Póvoa de Lanhoso, cuja resenha será feita por um técnico. Será também desvendado aos alunos grande parte do mistério que é fazer teatro, por exemplo, o palco, o pano da boca de cena, os bastidores, os camarins, a iluminação, enfim, a panóplia de referências que estão ligadas à arte de Talma. As atividades são gratuitas e limitadas a grupos de 12 crianças de cada vez (para turmas com um número superior de crianças, deverão ser organizados dois turnos com visitas conjugadas aos demais serviços educativos disponíveis).

□□61. SIGO - Serviço para a Promoção da Igualdade de Género

Destinado a promover o exercício de uma plena cidadania e efetiva igualdade e respeito pelos Direitos Humanos, o SIGO, pretende ser um mecanismo capaz de desocultar o fenómeno da violência e de assegurar apoio regular ou de emergência aos/às utilizadores/as, proporcionando a construção de novos “projetos de vida” isentos de violência.

O SIGO realiza regularmente ações de informação dirigidas aos diferentes agentes locais que integram a Rede Social; Ações de Sensibilização dirigidas a públicos específicos (famílias, crianças e jovens, professores/as, dirigentes locais, etc.); Atendimento / Aconselhamento e capacitação das vítimas de fenómenos de violência; Encaminhamento de situações para as respostas Concelhias e/ou outras; Pretende aumentar a eficácia das medidas de apoio social existentes; Organiza e difunde a informação disponível na área da proteção e apoio a situações de violência e intervém em situações de emergência. É um serviço promovido pela Autarquia, mas que só é possível devido à existência de uma rede de entidades parceiras que permitem que de forma gratuita, a intervenção junto das vítimas seja completa e que vá desde o acolhimento imediato em momentos de crise (pois dispõe de uma linha de atendimento permanente), ao acompanhamento médico e de especialidades privado, ao aconselhamento jurídico ou à cedência de alimentação e vestuário.

□□62. Tarifários

Atribuição de tarifários especiais para munícipes portadores/as de deficiência, pessoas idosas, famílias numerosas e famílias desfavorecidas.

□□63. Tarifário Social

O Tarifário Social consiste num programa de apoio às famílias em situação de carência económica bem como aqueles que se encontrem numa situação de carência económica comprovada pelo Instituto da Segurança Social.

□□64. Tarifa Social da Água

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso concede redução nos consumos, na colocação de ramais, à população que se situa nos níveis de rendimento mais baixos. São definidos dois escalões elegíveis diferenciados que dependem do nível de rendimento do agregado familiar.

□□65. Tarifa Social dos Resíduos Sólidos Urbanos

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso concede a isenção de pagamento da tarifa de disponibilidade. São beneficiários os agregados familiares que apresentem uma situação de carência económica, devidamente comprovada.

□□66. Visita Inclusivas ao Castelo de Lanhoso

As Visitas Inclusivas são uma oferta de acesso à cultura. Iniciativa esta, que proporciona visitas inclusivas ao Castelo da Póvoa de Lanhoso, monumento que é o ex-líbris do concelho, promovendo assim, o acesso e a inclusão da pessoa com deficiência ao património histórico do Concelho. Pretende-se, no entanto, alargar as visitas a outros monumentos de referência das terras de Lanhoso.

Parcerias

□□67. Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local

O Município da Póvoa de Lanhoso aderiu, no dia 02 de agosto de 2016, à Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local.

A Carta Europeia para a Igualdade das Mulheres e dos Homens na Vida Local É uma Carta que convida as coletividades locais a fazer uso dos seus poderes e parcerias em prol de uma maior igualdade para todas e todos

A Carta europeia para a igualdade das mulheres e dos homens na vida local dirige-se às coletividades locais e regionais da Europa, que são convidadas a subscrevê-la, a tomar publicamente posição relativamente ao princípio de igualdade das mulheres e dos homens e a implementar, no seu território, os compromissos definidos na Carta.

□□68. Carta Portuguesa para a Diversidade

Tendo aderido à carta portuguesa para a Diversidade no dia 25 de abril de 2016, o Município da Póvoa de Lanhoso tornou-se o primeiro signatário do país.

A Carta para a Diversidade, iniciativa da Comissão Europeia, é um dos instrumentos voluntários criados com o objetivo de encorajar os empregadores a implementar e desenvolver políticas e práticas internas de promoção da diversidade. Da Carta Portuguesa para a Diversidade foi criada a APPDI – Associação Portuguesa para a Diversidade e Inclusão.

Em 2017, a Autarquia da Póvoa de Lanhoso sugeriu a criação do **Núcleo Norte da Carta**, tendo-lhe sido concedido, sendo até ao momento a entidade coordenadora do referido núcleo que objetiva abordar a temática da Diversidade nas suas múltiplas áreas e desenvolver atividades em rede que desmistifiquem e informem a comunidade da vantagem que é existir uma sociedade onde haja e seja fomentada a diversidade.

□□69. Concurso Nacional de Teatro - CONTE

O Concurso Nacional de Teatro, é promovido anualmente desde 2004, é já uma marca de cultura e identidade do concelho da Póvoa de Lanhoso. Este

concurso permite que grupos amadores subam ao palco, proporcionando a igualdade e inclusão de atores e atrizes anónimos no mundo do Teatro.

□□70. GRACE Empresas Responsáveis

O GRACE, Grupo de Reflexão e Apoio à Cidadania Empresarial é uma associação empresarial de utilidade pública, sem fins lucrativos, que atua nas áreas da Responsabilidade Social e Sustentabilidade.

O Município da Póvoa de Lanhoso assinou protocolo com O GRACE no dia 31 de outubro de 2016. O GRACE integra as redes europeias EVPA e CSR Europe, líder em sustentabilidade e responsabilidade corporativa, apoiando setores da indústria e empresas a nível global, na transformação e busca de soluções práticas para o crescimento sustentável.

Tendo como missão a promoção e desenvolvimento de uma cultura empresarial sustentável, fomentamos a participação das empresas associadas no contexto em que se inserem, sob os seguintes eixos: Influenciador / Ativação Da Rede; Disseminador De Boas Práticas e Apoio/Suporte a Associados.

□□71. Movimento de Municípios pela Paz

O Município da Póvoa de Lanhoso, a convite do Município do Seixal, município fundador, aderiu ao Movimento de Municípios pela Paz (MMP) no dia 04 de outubro de 2023. O MMP foi criado em 2016 por um conjunto de Municípios em parceria com o Conselho Português para a Paz e Cooperação (CPPC), cujas ações promovidas por este movimento se baseiam nos dez compromissos inspirados nos princípios da Carta das Nações Unidas e nos valores de Abril.

A defesa da paz, da cooperação e da solidariedade enquanto valores fundamentais para o desenvolvimento e liberdade dos povos são a principal aspiração desta parceria entre municípios aderentes que se comprometem a fomentar uma cultura de paz sustentável nos seus territórios e incentivar a educação para a paz.

□□72. Programa Cidade Amiga das Crianças – UNICEF

A iniciativa Cidade Amiga das Crianças, lançada pela UNICEF em 1996, no quadro de uma resolução da II Conferência das Nações Unidas sobre

Assentamentos Humanos (Habitat II), a fim de tornar as cidades locais habitáveis para todos. A Conferência declarou que o bem-estar das crianças é o indicador por excelência de um habitat saudável, de uma sociedade democrática e de boa governação. Tem como grande objetivo melhorar a qualidade de vida das crianças, reconhecendo e realizando os seus direitos nas decisões, políticas e programas dos municípios e incentivando à adoção de uma política coordenada para a infância e adolescência.

Procura-se assegurar o bem-estar de todos os cidadãos e cidadãs, e em particular das pessoas mais jovens, potenciando a participação das crianças na vida da comunidade e o trabalho em rede entre entidades públicas e privadas envolvidas na defesa dos direitos da criança.

□□73. Projeto Ponto de Fuga

Tem como objetivo a melhoria das condições de saúde mental dos indivíduos/famílias através da criação de um espaço inovador que permita a integração, ou seja o investimento em pessoas, com ênfase na melhoria das oportunidades ao nível do emprego e melhoria da situação de isolamento de pessoas com mais vulnerabilidade social. É um projeto dinamizado pelo Centro Social Vale do Homem e promovido pela Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso.

□□74. Projeto Territórios de desigualdade e bem-estar em Portugal e na Europa

O projeto “Territórios de desigualdade e bem-estar em Portugal e na Europa” tem como objetivo final a construção de um sistema de indicadores que permitam monitorizar numa perspetiva comparativa, e em diferentes escalas territoriais, as relações entre desigualdades sociais e bem-estar.

Desigualdades e bem-estar nos territórios:

1. Assimetrias nos territórios nacionais.
2. Dimensões distintivas de bem-estar dos territórios, obtidas através da análise documental e observação sistemática.
3. Oportunidades e desafios de bem-estar colocados através da análise de indicadores estatísticos municipais.

□□75. RAP – Resposta de Apoio Psicológico do Ave

Esta resposta tem como objetivo principal, criar uma resposta supramunicipal de atendimento, apoio e acompanhamento especializados, nas dimensões psicológica e psicoterapêutica, a crianças e jovens vítimas de violência doméstica, através da constituição de uma equipa técnica de psicólogos/as e de uma intervenção articulada e em rede entre as diversas instituições e serviços com intervenção na área da violência doméstica e da proteção de crianças e jovens.

□□76. Rede de Autarquias para a Igualdade

O projeto Rede de Autarquias para a IGUALDADE, tem por objetivo geral, promover o trabalho em rede, estimulando o diálogo acerca da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação, assente na criação de uma Rede de Autarquias, com abrangência nacional e trabalho reconhecido nesta área, que em conjunto se propõem a testar instrumentos e metodologias já validados, com vista à criação de medidas de ação positiva inovadoras e passíveis de serem incorporadas por outras autarquias no País.

O objetivo geral é criar uma rede de autarquias promotoras da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação da vida profissional, pessoal e familiar, que em conjunto se propõem a testar instrumentos e metodologias já validados, com vista à identificação de boas práticas já existentes e à criação de medidas de ação positiva e inovadoras passíveis de serem incorporadas por outras autarquias.

Como objetivos específicos pretende:

- Promover a reflexão e o debate sobre igualdade entre mulheres e homens e Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal, com vista a uniformizar, entre a parceria, conceitos, métodos e práticas, que levem à identificação de novos instrumentos e metodologias a implementar;
- Capacitar dirigentes, trabalhadores/as das autarquias e outros atores chave locais, para a integração de novos instrumentos e metodologias de forma sistemática e adaptada, com vista à criação de respostas concretas para a promoção da igualdade entre mulheres e homens e da conciliação da vida profissional, familiar e pessoal;

- Promover o intercâmbio, a partilha e transferência de conhecimentos e de boas práticas desenvolvidas na Noruega, enquanto país de referência na criação e implementação de políticas de igualdade entre mulheres e homens, para reforço da capacitação e eficácia da ação da parceria do projeto.

□□77. Rede Portuguesa dos Municípios Saudáveis

Desde 2018, o Município da Póvoa de Lanhoso aderiu à Rede Portuguesa de Municípios Saudáveis, desde então, a Autarquia vem promovendo ainda com mais afinco, políticas locais e planos de ação segundo os princípios e estratégias promovidas pela Organização Mundial de Saúde. As iniciativas/ações do Município, envolvem toda a comunidade, passando pelas crianças/jovens, comunidade adulta, público em geral e população sénior e com deficiência. Pretende contribuir para a qualidade de vida, bem-estar e saúde da comunidade, fomentar a prática de desporto em todas as idades e promover o envelhecimento ativo e saudável da população residente.

□□78. Rede Portuguesa de Responsabilidade Social das Organizações (REDE RSO PT)

A Rede Portuguesa de Responsabilidade Social das Organizações, é uma estrutura aberta, multi-sectorial e multi-funcional, que agrupa instituições de referência do mundo empresarial e da sociedade civil promovendo a responsabilidade social das organizações. A REDE RSO PT tem como principal objetivo apoiar iniciativas de promoção social, económica e cultural, envolvendo a comunidade e o trabalho voluntário, com base nos princípios de ética, honestidade e transparência, criação de valor, diversidade e igualdade, visando o desenvolvimento das comunidades locais.

□□79. Rede Territorial Portuguesa das Cidades Educadoras

A Póvoa de Lanhoso desde 2016, é uma “Cidade Educadora” integrada quer na Rede Territorial Portuguesa, quer na Rede Internacional das Cidades Educadoras. Com este programa pretendemos que a proteção das crianças e jovens na cidade não consista somente no privilegiar a sua condição, é preciso cada vez mais encontrar o lugar que na realidade lhes cabe, ao lado dos

adultos, que possuam, enquanto cidadãos, a satisfação que deve presidir à coexistência entre gerações. Esta política que temos vindo a implementar, que assenta a sua intervenção nas pessoas, seu maior património imaterial, com o desiderato de capacitar o seu território enquanto potência educativa através da educação formal, não formal e informal, concretizando um projeto global para o município, trabalhando conjuntamente em projetos e atividades para a melhoria da vida dos seus habitantes numa perspetiva de cidade educadora enquanto tarefa de todos, para todos e com todos.

□□80. Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção de Vítimas de Tráfico de Seres Humanos

O Município da Póvoa de Lanhoso aderiu à Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção de Vítimas de Tráfico de Seres Humanos no dia vinte e seis de junho de 2023.

Formalizada a 13 de dezembro de 2013 através de assinatura de um Protocolo de Cooperação, a Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos (TSH), é composta por entidades governamentais e não governamentais daquela região, com intervenção direta ou indireta sobre este fenómeno. Pretende-se disponibilizar uma resposta de intervenção em rede que integra as seguintes componentes: combate ao TSH; apoio às suas vítimas; sinalização/identificação de potenciais vítimas; informação e sensibilização de profissionais e da comunidade em geral.

□□81. Universidade Sénior de Rotary da Póvoa de Lanhoso

Promovida pelo Clube Rotary da Póvoa de Lanhoso, em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, a Associação “Em Diálogo” e a Comissão de Melhoramentos de Santo Emilião, a Universidade Sénior tem como principais objetivos oferecer aos alunos e às alunas um espaço de vida socialmente organizado e adaptado às suas idades, para que possam viver de acordo com a sua personalidade e a sua relação social, fomentando a sua participação cívica; Proporcionar aos alunos e às alunas aulas e cursos onde os seus conhecimentos possam ser divulgados, valorizados, atualizados e ampliados; Desenvolver atividades para e pelos alunos e alunas; Criar espaços de encontro na comunidade que se tornem incentivos e estímulos a um são

espírito de convivência e de solidariedade humana e social; Divulgar e preservar a história, cultura, tradições e valores; Fomentar e apoiar o voluntariado social; Desenvolver ações de formação social, pessoal e profissional para toda a comunidade e Constituir um serviço de informação e divulgação de recursos, direitos e deveres dos mais seniores.

□□82.Medidas promovidas pelo Município para facilitar a Conciliação da vida profissional, familiar e pessoal dos seus colaboradores e colaboradoras

Para os colaboradores e colaboradoras da Autarquia, além do contemplado por Lei, o Executivo definiu as seguintes vantagens que visam promover a conciliação e a qualidade de vida dos mesmos e dos seus familiares diretos:

82.1 Sextas-feiras com trabalho das 9h às 13h30 ou das 13h30 às 18h00 (manhã ou tarde livre), reduzindo para o efeito a hora de almoço de segunda a quinta-feira;

82.2 Legislação ao acesso de todos/as, sob consulta no *site* da Autarquia;

82.3 É concedido o dia de aniversário, como dispensa ao serviço, a acrescer aos dias de férias que o trabalhador tem direito, nos termos da legislação em vigor;

82.4 É concedido a dispensa de meio dia de trabalho, ao trabalhador/a no dia de aniversário de filhos/as com menos de 12 anos de idade;

82.5 É concedido ao trabalhador/a a dispensa de 2 horas no trabalho, no dia de aniversário do/a progenitor/a com idade igual ou superior a 65 anos;

82.6 As tolerâncias de ponto são concedidas por despacho do Presidente da Câmara, e sobrepõem-se à marcação de férias dos trabalhadores;

82.7 A distinção honrosa de serviço público, que é atribuída aos trabalhadores/as da Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso, assim que estes/as perfaçam 10 anos de serviço público em funções, renovando-se por iguais períodos de tempo, não podendo ter no seu processo individual o registo de processo disciplinar ou desempenho inadequado;

82.8 A distinção honrosa de reconhecimento relevante, é atribuída aos trabalhadores/as que no ciclo avaliativo de SIADAP, obtiveram a menção de desempenho relevante ou reconhecimento de desempenho excelente e o mesmo não foi validado em Conselho Coordenador de Avaliação. Esta distinção honrosa corresponde à atribuição de um dia de folga.