



ATIVIDADES SUJEITAS A INSCRIÇÃO

MAIS INFORMAÇÃO:

GABINETE DE APOIO À PARENTALIDADE
parentalidade@mun-planhoso.pt
www.povoadelanhoso.pt



PÓVOA
DE LANHOSO
Município

BRINCAR *em* FAMÍLIA

2024



ABRIL, MAIO E JUNHO

“BOARD GAMES” - VAI UMA PARTIDA?

JOGOS DE TABULEIRO PARA TODA A FAMÍLIA. AJUDAM-NOS A PASSAR O TEMPO, DESAFIAM-NOS A PENSAR E A INTERAGIR DE FORMA DIVERTIDA, UM EXCELENTE ENTRETENIMENTO.

SÁBADOS DE MANHÃ
LOCAL: ESPAÇO JOVEM

DE ABRIL A SETEMBRO

PEDDY PAPER “ESPAÇO JOVEM IN PONTIDO”

AJUDA-NOS A CONHECER MELHOR O CONCELHO, NOMEADAMENTE O PARQUE DO PONTIDO E OS SEUS EQUIPAMENTOS, ASSIM COMO FOMENTA O CONVÍVIO ENTRE AS PESSOAS PARTICIPANTES, BEM COMO UM ESPÍRITO DE EQUIPA SAUDÁVEL. GRUPOS COM UM MÍNIMO DE 6 ELEMENTOS

LOCAL: ESPAÇO JOVEM

MAIS INFORMAÇÕES:
ESPAÇO JOVEM OU ATRAVÉS DE 253 639 796 (DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA DAS 9H00 ÀS 18H00)

NATAÇÃO FAMILIAR

ATÉ QUATRO FAMILIARES DIRETOS/AS (PAIS, MÃES E FILHO/A OU IRMÃOS/ÁS). PODERÃO, NO MESMO HORÁRIO, USUFRUIR DE AULAS DE NATAÇÃO ADAPTADAS À SUA FAIXA ETÁRIA.

MENSALIDADE: 50€
INSCRIÇÃO ÚNICA: 15€

SÁBADOS, ÀS 8H30
LOCAL: PISCINA MUNICIPAL COBERTA

02 MARÇO

O MUNDO DAS PLANTAS

NO MÊS EM QUE SE CELEBRA O DIA DA ÁRVORE, IREMOS ABORDAR A IMPORTÂNCIA DAS PLANTAS NO EQUILÍBRIO DO PLANETA, AS FUNÇÕES DE CADA PARTE QUE A CONSTITUEM, O SEU CICLO DE CRESCIMENTO E A GERMINAÇÃO DE UMA SEMENTE.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

13 ABRIL

PINTURA ECOLÓGICA

NO MÊS DA LIBERDADE, IREMOS REALIZAR PINTURAS COM TINTAS NATURAIS.

10H30 ÀS 12H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

18 MAIO

CAÇA ELEMENTOS DA NATUREZA

ASSINALA-SE NESTE MÊS O DIA DA BIODIVERSIDADE, POR ISSO, IREMOS EXPLORAR O PARQUE DO CARVALHO DE CALVOS, COM A MISSÃO DE IDENTIFICAR OS VÁRIOS ELEMENTOS NATUREZA.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

19 MAIO

BRINCAR EM FAMÍLIA

DE FORMA A ASSINALAR O DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA (15 DE MAIO), O GABINETE DE APOIO DA PARENTALIDADE DO MUNICÍPIO DINAMIZARÁ UM CONJUNTO DE ATIVIDADES DESTINADAS A PROPORCIONAR MOMENTOS FELIZES ÀS FAMÍLIAS POVOENSES.

26 MAIO 08 SETEMBRO 01 DEZEMBRO

TEATRO PARA BEBÉS

HORÁRIO: 11H30
FAMÍLIAS COM CRIANÇAS ATÉ AOS TRÊS ANOS
INSCRIÇÃO: BILHETEIRA.THEATROCLUB@MUN-PLANHOSO.PT

VALOR DA INSCRIÇÃO:
CRIANÇA + 1 ACOMPANHANTE: 10€
ACOMPANHANTE EXTRA: 2,5€

CONTACTOS:
253 639 706 / 964 091 458
LOCAL: THEATRO CLUB

15 JUNHO

BRINCAR NO PARQUE

PARA FESTEJAR OS DIAS DA CRIANÇA E DO AMBIENTE, IREMOS DESFRUTAR DO PARQUE DO CARVALHO DE CALVOS ATRAVÉS DE JOGOS TRADICIONAIS.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

27 JULHO

BOLACHAS SAUDÁVEIS

COMEMORANDO O DIA DOS AVÓS, IREMOS CONFECIONAR BOLACHAS MAIS SAUDÁVEIS, DE FORMA ARTESANAL, RECORRENDO A PRODUTOS NATURAIS.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

10 AGOSTO

REFRESCOS DE VERÃO

COM O CALOR DO VERÃO, IREMOS APRENDER A PREPARAR REFRESCOS A PARTIR DAS FRUTAS DA ÉPOCA.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

21 SETEMBRO

CONHECER A ÁGUA

O DIA MUNDIAL DO MAR ASSINALA-SE NESTE MÊS E, POR ISSO, IREMOS ABORDAR O CICLO DA ÁGUA E AS CARACTERÍSTICAS DESTES RECURSO NATURAL ESSENCIAL À VIDA.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

19 OUTUBRO

QUE ANIMAL SOU EU?

IDENTIFICAR OS ANIMAIS MAIS EMBLEMÁTICOS QUE ENCONTRAMOS NO PARQUE DO CARVALHO DE CALVOS E EXPLORAR AS SUAS CARACTERÍSTICAS MAIS DISTINTAS É A PROPOSTA PARA O MÊS EM QUE ASSINALAMOS O DIA DO ANIMAL.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

23 NOVEMBRO

SABES RECICLAR?

ASSINALANDO A SEMANA EUROPEIA DA PREVENÇÃO DE RESÍDUOS, IREMOS SENSIBILIZAR PARA A PROTEÇÃO DO MEIO AMBIENTE ATRAVÉS DE MUDANÇAS DE HÁBITOS NO NOSSO DIA-A-DIA, FOCANDO A RECICLAGEM COMO UMA ATITUDE AMIGA DO AMBIENTE.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS

14 DE DEZEMBRO

NATAL ECOLÓGICO

NO MÊS DO NATAL, IREMOS DINAMIZAR ATELIÊS DE CRIAÇÃO DE DECORAÇÕES NATALÍCIAS, RECORRENDO À REUTILIZAÇÃO DE MATERIAIS.

DAS 14H30 ÀS 16H30
LOCAL: CENTRO DE INTERPRETAÇÃO DO CARVALHO DE CALVOS