

NEWSLETTER

ABRIL 2025

N.03



PÓVOA
DE LANHOSO
Município

*NÃO SE PODE FALAR EM
EDUCAÇÃO SEM FALAR DE AMOR*

PAULO FREIRE

Educação

Com Práticas de Felicidade



EDUCAÇÃO COM PRÁTICAS DE FELICIDADE

É com enorme satisfação que partilhamos convosco alguns dos momentos mais significativos vividos ao longo do 2.º período letivo, reafirmando o nosso compromisso em construir uma educação que se faz com todos/as, para todos/as.

Destaco de forma especial a inspiradora iniciativa do podcast “Para que serve a escola, afinal?”, que deu voz a alunos e alunas do ensino secundário e superior, promovendo uma reflexão crítica e aberta sobre o papel da escola nos dias de hoje. Um verdadeiro espaço de escuta ativa e partilha de ideias dos nossos jovens.

Celebrámos também o Dia Mundial da Infância com uma proposta muito especial: a oferta do jogo “Quantos Queres”. Esta atividade, além de despertar memórias de brincadeiras tradicionais, teve como principal objetivo levar o jogo e a alegria até às famílias, reforçando os laços entre as crianças do pré-escolar e 1.º ciclo e os seus familiares.

O período ficou ainda marcado pelo arranque das atividades do projeto PovoARTE Educa, que, através das artes, se propõe a valorizar o sucesso escolar de forma criativa e inclusiva. Um projeto que acredita no poder transformador da expressão artística no desenvolvimento integral dos nossos alunos e alunas.

Agradeço profundamente a toda a equipa de educação da autarquia e a toda a comunidade educativa pelo empenho e dedicação. E, acima de tudo, dirijo-me a vós – mães, pais e encarregados de educação – com um agradecimento especial. O vosso papel no acompanhamento diário do percurso escolar dos vossos filhos e filhas é essencial para o seu sucesso e felicidade.

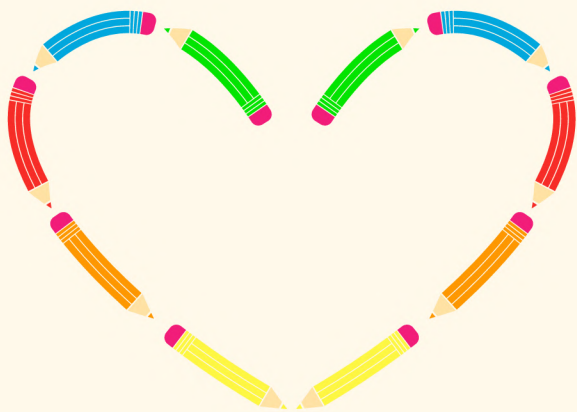
Desejo que continuem connosco nesta missão de tornar a educação no nosso concelho uma prática de felicidade e de crescimento partilhado.

Com estima,

Fátima Moreira

VEREADORA DA EDUCAÇÃO

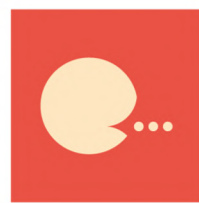




PIPSE

O Município da Póvoa de Lanhoso deu início ao projeto PovoARTE educa, uma iniciativa integrada no Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE), decorrente da candidatura apresentada pelo nosso município ao aviso NORTE2030-2024-5 - Programas Intermunicipais de Promoção do Sucesso Escolar (ITI) que tem como objetivo contribuir para a promoção do sucesso escolar e para a redução do abandono escolar.





POVOARTE

NORTE2030
Programa Regional do Norte

PORTUGAL
2030



Cofinanciado pela
União Europeia

educa



Com uma abordagem inovadora e multidimensional, o povoARTE educa aposta na música, no teatro e nas artes performativas e visuais para enriquecer o percurso académico dos/das alunos/as.

O povoARTE educa reforça o compromisso do Município da Póvoa de Lanhoso com a educação e com a criação de oportunidades para um futuro pessoal, académico e profissional mais sólido para os/as jovens do concelho, potenciando a arte como ferramenta educativa e transformadora.

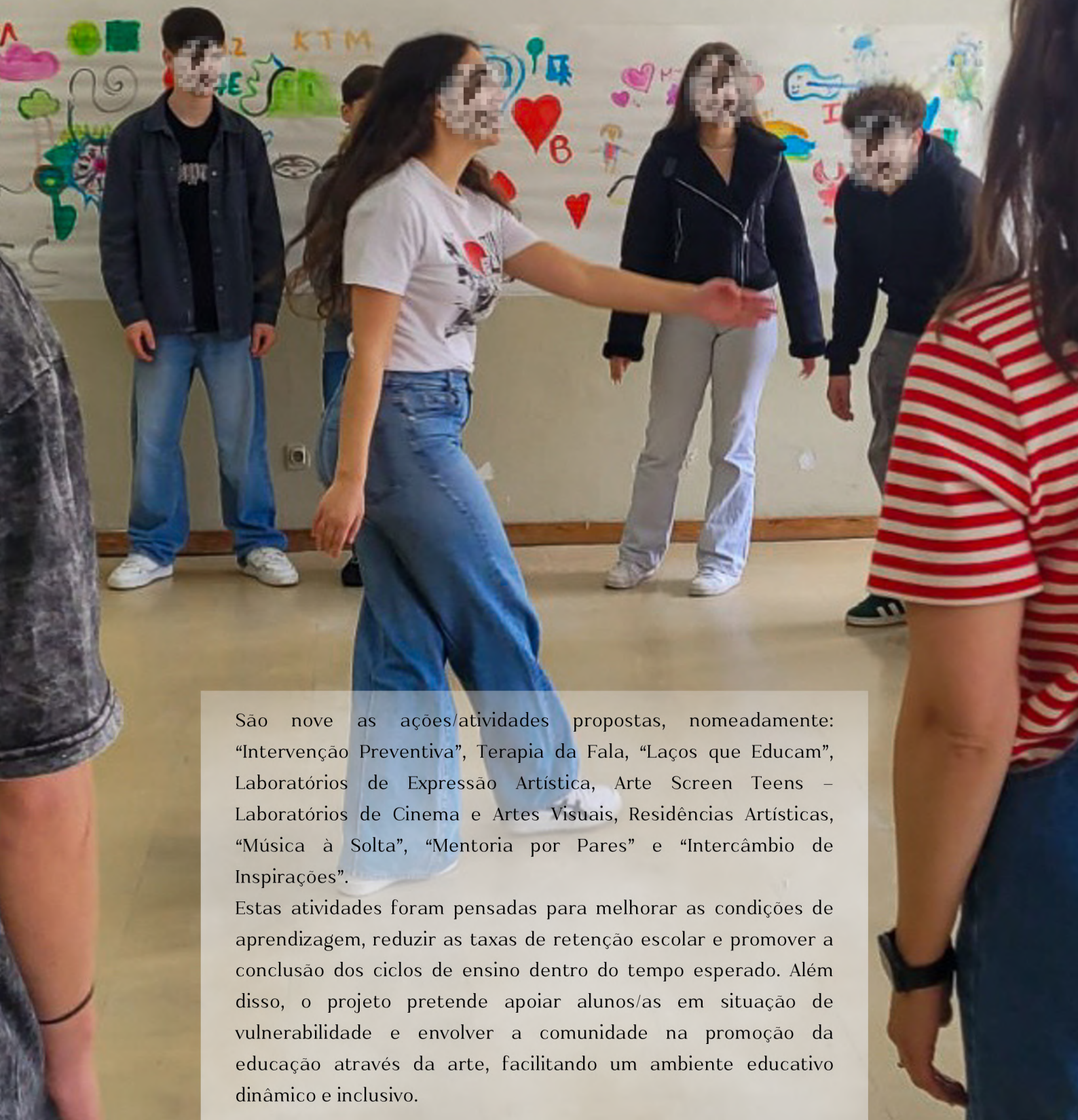
As atividades do PovoARTE educa são implementadas no Agrupamento de Escolas Gonçalo Sampaio, Agrupamento de Escolas de Póvoa de Lanhoso e EPAVE.

NORTE2030
Programa Regional do Norte

PORTUGAL
2030



Cofinanciado pela
União Europeia



São nove as ações/atividades propostas, nomeadamente: “Intervenção Preventiva”, Terapia da Fala, “Laços que Educam”, Laboratórios de Expressão Artística, Arte Screen Teens – Laboratórios de Cinema e Artes Visuais, Residências Artísticas, “Música à Solta”, “Mentoria por Pares” e “Intercâmbio de Inspirações”.

Estas atividades foram pensadas para melhorar as condições de aprendizagem, reduzir as taxas de retenção escolar e promover a conclusão dos ciclos de ensino dentro do tempo esperado. Além disso, o projeto pretende apoiar alunos/as em situação de vulnerabilidade e envolver a comunidade na promoção da educação através da arte, facilitando um ambiente educativo dinâmico e inclusivo.

A SAÚDE MENTAL E OS PROBLEMAS EMOCIONAIS EM CRIANÇAS E JOVENS: O PAPEL ESSENCIAL DOS PAIS



O saúde mental e o bem-estar emocional de crianças e jovens são temas cada vez mais relevantes nos dias de hoje e os pais desempenham um papel crucial na construção de um ambiente seguro e acolhedor.

A ação de sensibilização teve como objetivo reforçar a importância do cuidado com a saúde mental das crianças e jovens, destacando que investir na saúde mental é investir no futuro.

Durante o evento, foram abordados temas essenciais como a compreensão da saúde mental em crianças e jovens, a identificação dos principais problemas emocionais e de saúde mental que afetam este público, bem como a exploração do impacto do papel dos pais no desenvolvimento emocional e na saúde mental dos filhos.



NORTE 2030
Programa Regional do Norte

PORTUGAL
2030



Cofinanciado pela
União Europeia



O Município da Póvoa de Lanhoso promoveu no dia 20 de fevereiro uma ação de sensibilização intitulada “A saúde mental e os problemas emocionais em Crianças e Jovens: Como cuidar, prevenir e apoiar - O Papel Essencial dos Pais”, dinamizada pela Professora Doutora Carina Magalhães, da Universidade do Minho.

MÚSICA À SOLTA



O projeto “Música à Solta” iniciou a 13 de janeiro nos jardins de infância dos dois Agrupamentos de Escolas da Póvoa de Lanhoso, destinando-se às crianças de 5 anos da educação pré-escolar, envolvendo um total de 165 crianças.

“Música à Solta” é uma iniciativa que começa agora a ser implementada, resultado de uma candidatura do Projeto PovoARTE educa, apresentada pela autarquia poveoense no âmbito do aviso NORTE2030-2024-5 – PROGRAMAS INTERMUNICIPAIS DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR (ITI), inserida no Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE) da CIM do Ave.

O PovoARTE educa pretende contribuir para a

melhoria do sucesso escolar e para a redução das taxas de retenção e das saídas precoces do sistema.

O projeto está a ser dinamizado nos Jardins de Travassos, Simães, Garfe e Taíde do Agrupamento de Escolas da Póvoa de Lanhoso e nos Jardins de Serzedelo e das Escolas Básicas António Lopes, da Póvoa de Lanhoso, D. Elvira Câmara Lopes e do Cávado, do Agrupamento de Escolas Gonçalo Sampaio, por professoras de música credenciadas para o efeito que se deslocam a cada estabelecimento mediante agendamento estabelecido em Conselho de Docentes da Educação Pré-Escolar.

Words
Change
Worlds

NUM MUNDO GLOBALIZADO E EM CONSTANTE TRANSFORMAÇÃO, CADA VEZ MAIS OS JOVENS SENTEM QUE NÃO TÊM ESPAÇO PARA EXPRESSAR AS SUAS IDEIAS, OPINIÕES, VONTADES E PREOCUPAÇÕES.

...



PODCAST
NÓS ÀS SEXTAS

**Pára que serve
a escola afinal?**

24
JAN 2025

20H30
CANAL DO YOUTUBE 
MUNICÍPIO DA PÓVOA DE LANHOSO

24 DE JANEIRO
DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO

WWW.POVOADELANHOSO.PT

PÓVOA
DE LANHOSO
Município



NÓS ÀS SEXTAS É UM PODCAST QUE VERSA SOBRE A EDUCAÇÃO, CUJO INTUITO É O DE DAR VOZ AOS JOVENS POVOENSES PERMITINDO-LHES EXPRESSAR AS SUAS OPINIÕES SOBRE TEMAS IMPORTANTES, COMO O SISTEMA EDUCATIVO E AS POLÍTICAS QUE OS AFETAM. O PRIMEIRO PODCAST, QUE ASSINALOU O DIA INTERNACIONAL DA EDUCAÇÃO, CELEBRADO A 24 DE JANEIRO, TEVE COMO TEMA: PARA QUE SERVE A ESCOLA AFINAL?

PÓVOA DE LANHOSO ACOLHEU CAPACITAÇÃO NO ÂMBITO DO PROJETO UBUNTU

ACADEMIA DE LÍDERES
UBUNTU



O Município da Póvoa de Lanhoso acolheu uma capacitação presencial sobre educação não formal, realizada no âmbito do Projeto Ubuntu, o qual integra a vertente intermunicipal do Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE), encontrando-se a ser implementado em todos os concelhos da Comunidade Intermunicipal do Ave desde novembro de 2024.

Esta formação decorreu nos dias 20 e 21 de fevereiro, tendo registado a participação de cerca de 35 pessoas: pessoal docente, assistentes operacionais e assistentes técnicos/as.

O Projeto Ubuntu consiste num programa de educação não formal, que visa o desenvolvimento de competências sócio emocionais, como o autoconhecimento, a autoconfiança, a resiliência, empatia e serviço, fundamentais para promover uma melhor saúde e bem-estar físico e psíquico.

Tendo como objetivo a capacitação de educadores e de educadoras, reconhecendo o potencial de transformação do método Ubuntu, pretende-se promover uma cultura de construção de pontes, na qual os/as líderes servidores/as tenham um papel cada vez mais relevante.

REFEITÓRIOS ESCOLARES

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso assume o compromisso de garantir que os alunos das escolas afetas ao Município tenham acesso a um serviço de alimentação equilibrado e variado. Este serviço é cuidadosamente planeado para promover a prática de uma alimentação saudável, baseada na dieta mediterrânica, e adaptada às necessidades dos diferentes grupos etários.

Com o objetivo de assegurar o cumprimento rigoroso de todas as recomendações nutricionais e de segurança alimentar, os refeitórios escolares recebem, semanalmente, a visita de uma nutricionista. O principal objetivo desta visita é monitorizar de perto a preparação e distribuição das refeições, garantindo que as orientações nutricionais sejam seguidas corretamente e que os pratos servidos sejam equilibrados e adequados ao crescimento e desenvolvimento dos alunos. Além disso, a nutricionista assegura que todos os procedimentos relativos à segurança alimentar e à higiene, desde a conservação até à confeção dos alimentos, sejam cumpridos de acordo com as normas exigidas.



Garantir refeições equilibradas e adequadas ao crescimento e desenvolvimento dos alunos

CUMPRIMENTO DAS NORMAS ALIMENTARES

COM O OBJETIVO DE ASSEGURAR O CUMPRIMENTO RIGOROSO DE TODAS AS RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS E DE SEGURANÇA ALIMENTAR, OS REFEITÓRIOS ESCOLARES RECEBEM, SEMANALMENTE, A VISITA DE UMA NUTRICIONISTA

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso reconhece a importância de uma alimentação equilibrada para o desenvolvimento saudável das crianças e jovens. Além disso, compreende o impacto positivo que uma nutrição adequada tem no desempenho escolar, contribuindo diretamente para o sucesso académico e o bem-estar geral dos alunos.

Este acompanhamento contínuo reflete o empenho do Município em proporcionar as melhores condições para o crescimento e aprendizagem dos nossos estudantes, reforçando o compromisso da autarquia com a qualidade de vida e o futuro das nossas crianças e jovens.



Refeitório Escolar

O CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO TRAÇOU UM BALANÇO POSITIVO DO ANO ESCOLAR 2024/2025.



CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



A Escola Secundária e a EPAVE apresentaram a oferta formativa para o próximo ano letivo, estando a mesma orientada para rentabilizar os Centros Tecnológicos Especializados, aprovadas para cada escola na área da Informática e Industrial, mantendo-se a aposta em ofertas nas quais ambas as escolas já têm histórico e que respondem às necessidades do mercado.

Ainda nesta reunião foi feito o ponto de situação da implementação do Plano Intermunicipal de Promoção do Sucesso Escolar (PIPSE) nas vertentes municipal e intermunicipal, registando que, das nove ações que integram o PovoARTE educa, cinco já se encontram a ser concretizadas, envolvendo cerca de 250 alunos dos 2.º e 3.º ciclos e do Ensino Secundário, bem como 165 crianças da educação pré-escolar.

Foi também apresentado um novo projeto de educação alimentar a desenvolver na Educação pré-escolar, designado por “A Horta das Cores”. O objetivo é consciencializar as crianças e as famílias para os benefícios do consumo diário de frutas e hortícolas, utilizando as cores como ferramenta didática, promovendo-se hábitos alimentares saudáveis.



LABORATÓRIO DE INOVAÇÃO E CRIATIVIDADE DA ESCOLA BÁSICA GONÇALO SAMPAIO RENOVADO



O Laboratório de Inovação e Criatividade (LIC), localizado na Escola Básica Gonçalo Sampaio, foi renovado contando agora com novos equipamentos que fazem deste espaço um ambiente educativo moderno, inclusivo e potenciador de novas e diferenciadas dinâmicas pedagógicas.

Esta intervenção promovida no âmbito de um projeto do Rotary Club da Póvoa de Lanhoso, que resultou de uma candidatura apoiada pela Fundação Rotária portuguesa, contou também com o apoio da própria Escola, do Município da Póvoa de Lanhoso e de outros agentes locais.

Para a vereadora Fátima Moreira “os laboratórios de inovação e criatividade são essenciais para modernizar o ensino, tornando-o mais dinâmico, interativo e relevante. Investir neles significa preparar melhores alunos para o futuro, promovendo o desenvolvimento de competências essenciais para a vida pessoal”.

O LIC está equipado com recursos digitais modernos e destina-se a apoiar o desenvolvimento de competências alinhadas com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória. Este novo espaço é flexível e adapta-se a várias metodologias, como trabalho de projeto, trabalho colaborativo (em pares ou em grupo), atividades individuais, investigação, criação, comunicação e partilha. Assim, promove a motivação e a criatividade dos/das alunos/as.



PROGRAMA NATURALANHOSO



No dia 20 de março, o Theatro Club recebeu inúmeras famílias que aceitaram o convite para participar na sessão de entrega dos vouchers respeitantes ao apoio NaturaLanhoso.

Fátima Moreira, Vice-Presidente da Câmara Municipal, dirigindo-se aos pais e às mães presentes, destacou que “este momento é muito especial para nós, mais do que o apoio que o voucher traduz, este é um momento simbólico.

É muito importante estarmos hoje aqui a celebrar a família, a celebrar a vida, os vossos príncipes e as vossas princesas, e isto é o melhor do mundo!”.

A medida Naturalanhoso visa incentivar a natalidade, ao mesmo tempo que contribui para o desenvolvimento da economia local. Este apoio financeiro engloba ainda uma componente destinada a apoiar a comparticipação de vacinas que não integram o Plano Nacional de Vacinação.



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO ÀS FAMÍLIAS



As Atividades de Animação de Apoio às Famílias (AAAF), destinadas às crianças da Educação pré-escolar, têm como principal objetivo proporcionar um espaço seguro e enriquecedor para as crianças fora do horário letivo, ajudando as famílias a conciliar as suas vidas a nível profissional e familiar.

Nas AAAF, num ambiente que se pretende harmonioso, as crianças exploram o mundo à sua volta de forma lúdica e educativa, envolvidos em atividades que estimulam a sua criatividade e curiosidade.

São um espaço onde as crianças aprendem, brincam e crescem, rodeadas de amigos e acompanhadas por adultos que as ajudam a desenvolver o seu potencial.



- INGLÊS
- JUDO
- MÚSICA
- GINÁSTICA
- DANÇA



**ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO ÀS FAMÍLIAS - ESCOLA BÁSICA PÓVOA DE LANHOSO
AULA DE MÚSICA**



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO ÀS FAMÍLIAS - ESCOLA BÁSICA D. ELVIRA CÂMARA LOPES
AULA DE DANÇA





Est Cola



ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO ÀS FAMÍLIAS - ESCOLA BÁSICA DO CÁVADO
AULA DE JUDO



BOLSAS DE ESTUDO 2024/2025



O Presidente da Câmara Municipal, Frederico Castro, presidiu à cerimónia de entrega das Bolsas de Estudo para o ano letivo 2024/2025, que decorreu no Salão Nobre dos Paços do Concelho, no passado dia 1 de Março.

As bolsas de estudo são uma medida de apoio social importante para as famílias do concelho, pois visam promover a igualdade de oportunidades e apoiar os agregados familiares em situações de maior dificuldade.

Assim, foram atribuídas para este ano letivo 148 Bolsas de Estudo a estudantes do Ensino Superior, às quais corresponde a um valor global de 105 750,00 € e 81 Bolsas de Estudo a estudantes do Ensino Secundário, às quais corresponde a um valor de 24 300,00€.

Moisés Campos, sócio fundador da Plako, e Andreia Afonso, sócia e co-fundadora da DEIFIL, foram os intervenientes nesta sessão partilhando com os/as alunos/as presentes o seu percurso académico e a sua experiência profissional, podendo ser as suas vivências inspiradoras para o futuro dos/das os/as jovens povoenses.



**O MUNICÍPIO DA PÓVOA
DE LANHOSO PROCEDEU À
ENTREGA DE 229 BOLSAS
DE ESTUDO**





Dia Mundial

INFÂNCIA



A Vice-Presidente e Vereadora da Educação, Fátima Moreira, visitou os cinco estabelecimentos de ensino do 1.º ciclo do concelho e ofereceu uma caixinha com um “quantos-queres”, uma prenda simbólica mas plena de significado, abrangendo as cerca de 1200 crianças.

Procurando aprofundar laços positivos entre pais e filhos, cada casinha do jogo tem uma mensagem dirigida aos pais e às mães (na lógica de um alerta lançado pela criança aos pais), entregue dentro de uma caixinha com o logo do Município e a alusão ao Dia Mundial da Infância.

A iniciativa para a criação desta data foi do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), com o objetivo de consciencializar pais, responsáveis e governantes sobre a importância de garantir uma boa formação social, educacional e de valores às crianças, suscitando uma reflexão sobre como estão a ser formados “os adultos de amanhã”.

BRINCAR É VIVER

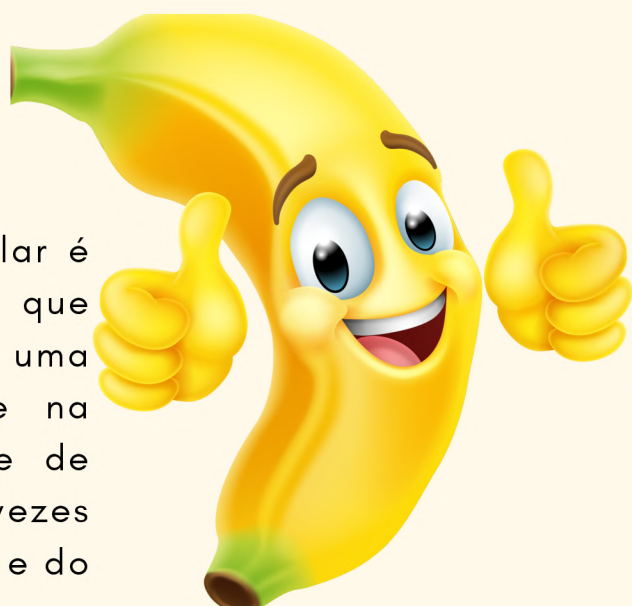


Esta data lembra que todas as crianças devem ser tratadas com dignidade e viver num ambiente saudável, sem agressões ou descuidos e recorda sobre a importância de proteger, valorizar e garantir que todas as crianças possam ter um futuro pleno de possibilidades.

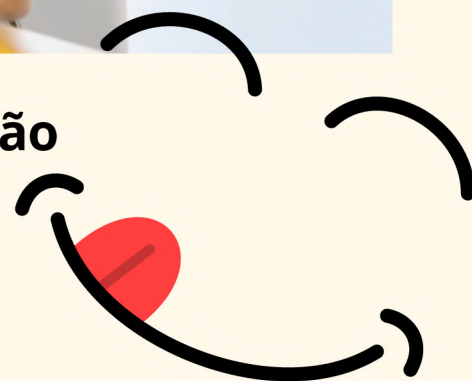
Fruta Escolar

O programa do Regime de Fruta Escolar é uma iniciativa de âmbito europeu, que pretende promover a prática de uma alimentação saudável. Este consiste na distribuição gratuita de 1 peça/dose de fruta e/ou produtos hortícolas, duas vezes por semana, aos alunos do pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.

São também realizadas atividades no meio escolar que visam o desenvolvimento de competências de alimentação saudável e o conhecimento das origens dos produtos agrícolas.



Consumir Fruta com satisfação



LEITE *Scolars*

A Câmara Municipal da Póvoa de Lanhoso distribui leite simples, em todos os jardins de infância e escolas básicas do 1.º ciclo da rede pública do concelho, com a intenção de alcançar os seguintes objetivos:

- a) Atuar sobre o estado de saúde e o desenvolvimento dos alunos pela correção da carência de proteínas na sua alimentação corrente;
- b) Criar hábitos alimentares que melhorem a qualidade da alimentação da população em geral, sendo por isso, inserido na ação educativa das escolas;
- c) Promover o conhecimento e correta compreensão das noções básicas de uma alimentação equilibrada, da necessidade e efeitos do leite na saúde e no desenvolvimento das crianças.

A distribuição de leite simples (incluindo leite sem lactose) aos/às alunos/as é efetuada diariamente e não acarreta custos para os/as encarregados/as de educação.





ATIVIDADES ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

As Atividades de Enriquecimento Curricular (AECs) do município da Póvoa de Lanhoso são uma componente fundamental no sistema educativo pois têm a capacidade de despertar nos alunos o gosto pela descoberta, pela criatividade e pela expressão individual.

Através da **música, do teatro, nutrição, educação emocional, do desporto, e de outras áreas**, as crianças dos agrupamentos de escolas do concelho exploram diferentes formas de comunicar, de resolver problemas e de trabalhar em grupo.

Estas experiências promovem a autoconfiança, o sentido de responsabilidade e a empatia — pilares fundamentais para a formação de cidadãos conscientes e participativos.





O papel das AECs estende-se também ao bem-estar físico e emocional dos alunos. Numa altura em que o sedentarismo e a saúde mental das crianças são temas cada vez mais debatidos, a oferta regular de atividades físicas e lúdicas nas escolas é um contributo importante para o equilíbrio e para a qualidade de vida dos mais novos.

Estas atividades desempenham ainda uma função de apoio às famílias, na medida em que ao prolongarem o tempo útil dos alunos na escola com propostas educativas e estruturadas, as AECs ajudam a conciliar a vida profissional dos encarregados de educação com os horários escolares.



Educação

Com Práticas de Felicidade



Gabinete de Educação
Casa da Botica
Largo Barbosa e Castro

+ 351 253 009 925

educacao@mun-planhoso.pt



PÓVOA
DE LANHOSO
Município